

**89****SARLEINSBACH****2011****ATZESBERG**

# INFO

Zugestellt durch Post.at

**01.03.2011****AMTLICHE MITTEILUNG****Gemeinde Atzesberg  
Marktgemeinde Sarleinsbach**

## **Kochen für die Seele - Ernährung nach den 5 Elementen**



Passend zum Beginn der Fastenzeit lädt der **Obst- und Gartenbauverein Sarleinsbach** in Zusammenarbeit mit der „**Gesunden Gemeinde**“ zu diesem Vortrag sehr herzlich ein.



Die Referentin, die bekannte Buchautorin Frau **Claudia Holl** aus Luftenberg, wird uns nicht nur mit ihren Worten begeistern, sie kocht für die Besucher eine kleine Kostprobe eines warmen Frühstücks.

Die **5-Elemente-Ernährung** ist ein Teilbereich der Traditionellen Chinesischen Medizin und kennt keine festgefahrenden Diätpläne, sondern richtet sich immer nach der momentanen Stärke/Schwäche eines Menschen. Durch das Eingehen auf die körperliche, geistige und emotionale Konstitution jedes Einzelnen wird die Vitalität unterstützt und das Immunsystem gestärkt.

### **Wobei kann die 5-Elemente-Ernährung unterstützen:**

- Leben im Einklang mit der Natur, den Jahreszeiten und sich selbst
- ausgleichend bei Hitze- und Kältezuständen (kalte/heiße Hände/Füße, Hitzewallungen, ...)
- bei Erschöpfungszuständen
- bei Verdauungsproblemen
- stärkend für Ihr Immunsystem
- bringt Sie zu Ihrem Idealgewicht
- mehr Lebensenergie und Lebensfreude
- mehr Vitalität und Wohlbefinden
- einsetzbar **unterstützend/begleitend** bei diversen Krankheitsbildern
- u.m.

**Ort:** Saal Gasthof Mandl  
**Datum:** Donnerstag, 10. März 2011  
 um 19:30 Uhr  
**Eintritt:** € 4,00 für Nichtmitglieder

**Impressum:**

Marktgemeinde Sarleinsbach -  
 Gemeinde Atzesberg,  
 Marktplatz 4, 4152 Sarleinsbach.  
 ☎ 07283/8255  
 ☎ 07283/8255-50  
 ✉ gemeindeamt@sarleinsbach.at  
 🌐 www.sarleinsbach.at



## Änderung bei Schnupperticket

Der Gemeindeverband Regionalverkehr Oberes Mühlviertel hat im Juni 2008 die Aktion „ÖV-Schnupperticket“ gestartet. Für diese Aktion wurde an die beteiligten Gemeinden zum Ankauf der Monatskarten eine Förderung von 50 % gewährt. Diese Förderung endet für die Gemeinden mit Mai 2011. Da sich der Verleih des Schnuppertickets in der Gemeinde Sarleinsbach sehr gut bewährt hat wird das Ticket auch weiterhin für die Gemeindebürger(innen) angeboten.

Die Ausleihgebühr wird ab Juni 2011 von € 2,00 auf € 4,00 erhöht. Für den Fahrgast ist das Ausleihen des Schnuppertickets auch weiterhin eine günstige Alternative, denn die Tageskarte nach Linz würde € 21,10 kosten. Der Fahrgast spart mit dem Schnupperticket also immer noch € 17,00.

Weiters können in Linz alle öffentlichen Verkehrsmittel (Straßenbahn, Bus,...) mit diesem Ticket gratis benützt werden.

### Ausleihvorgang

Das Ticket kann am Gemeindeamt (Tel. 07283/8255) reserviert werden.

**Das Ticket muss am Gemeindeamt während der Öffnungszeiten abgeholt und wieder zurückgebracht werden.**

Die Rückgabe außerhalb der Öffnungszeiten kann aber auch mittels **Einwurf des Tickets und des ausständigen Betrages von € 4,00 in den grauen Briefkasten** (links direkt neben Eingangstür zum alten Gemeindeamt) erfolgen.

## Tierkörperverwertung

Mit 31.03.2011 beendet die Tierkörpersammelstelle der Familie Holzer (Maisreith, 4143 Neustift) ihre Tätigkeit und Frau Ingrid Holzer geht in den wohlverdienten Ruhestand.

Ab 1. April wird die Tätigkeit (Sammeln von Falltieren etc.) vom neuen Subpartner der AVE Österreich GmbH, der Firma

### Ehgartner Transport GmbH

Hinterkönigschlag 25  
4192 Schenkenfelden

**Tel. 07214 / 7017-0**

Fax. 07214 / 7017-4

mail: ehgartner@funkweb.at  
ehgartner@ave.at

übernommen. Dort kann die Abholung der Falltiere sowie der Schlachtabfälle gemeldet werden.

## Sarleinsbach ist E-GEM Gemeinde des Landes OÖ.

### E-GEM – das Programm für öö. Energiespar-GEMEinden

Sarleinsbach ist mit GR-Beschluss vom 21.12.2010 dem Klimabündnis Österreich beigetreten. Parallel dazu hat der Gemeinderat auch das Programm „Sarleinsbach wird Energiespar-gemeinde –E-GEM“ beschlossen. E-GEM ist ein Projekt, in wel-

chem mit Konzept und Strategie die Gemeinde incl. Bevölkerung in Richtung Energieunabhängigkeit entwickelt werden soll.

Von der Abhängigkeit von Rohstoffen aus unsicheren Ländern können wir uns durch eigene Energieerzeugung befreien. **Damit bleibt das Geld in der Region und es können zusätzliche Arbeitsplätze geschaffen werden.** Als vorrangige Energieträger der Zukunft stehen vor allem die Sonne und nachwachsende Rohstoffe sowie die Wasserkraft und der Wind zur Verfügung.

Die Gemeinde Sarleinsbach will die Bevölkerung und ihre Betriebe animieren, das vorhandene große Einsparpotenzial bei Strom, Öl und Gas in die Realität umzusetzen. Dazu ist es notwendig, den gesamten Energieverbrauch im Gemeindegebiet genau zu erheben.



Dazu wird das Gemeindeamt in den nächsten Wochen entsprechende Fragebögen an die Haushalte und Betriebe übersenden. Innerhalb 14 Tagen werden diese von den Gemeinderatsmitgliedern eingesammelt und werden Sie bei Bedarf beim Ausfüllen unterstützen.

Selbstverständlich sind auch die Bediensteten der Gemeinde beim Ausfüllen behilflich.

**Wir bitten um zahlreiche Teilnahme an unserer Energiedatenerhebung!**

Das Ergebnis wird allen Gemeindebürgern im Rahmen einer Veranstaltung präsentiert.

## Blutspendeaktion

Wir bedanken uns im Namen des OÖ. Roten Kreuzes für die zahlreiche Teilnahme an der Blutspendeaktion im Februar in Sarleinsbach. Es haben insgesamt **222 Personen** Blut gespendet, davon waren 13 Erstspender.



## Hunde-Sachkundenachweis

Tierarzt Dr. Norbert Hetzmanseder erklärt allgemeines zur Gesundheit von Hunden, über richtige Ernährung bzw. über Krankheiten und deren Folgen. Im 2. Teil wird über das Wesen und Verhalten des Hundes sowie über Kosten für die Anschaffung und die gesetzlichen Regelungen der Hundehaltung berichtet. Die Hundeschule Sarleinsbach bietet diesen am 15. April 2011 um 19:00 Uhr in Furling (Getränke Pichler Kobl- mühle) an.



## Abrichtekurs

am 26.03.2011 um 13:30 Uhr  
im Vereinshaus Sarleinsbach  
(Getränke Pichler).

Es findet natürlich wie jedes Jahr ein **Welpen-, Anfänger- und Fortgeschrittenkurs** statt. Weiters gibt es wieder **Schutz- und Fährtenausbildung**, sowie **Breitensport**. Der Kurs ist immer Samstags um 14:00 Uhr.

Anmeldungen für beide Termine bitte unter Tel: 0650 9222429 (Fam. Pauli) oder Tel: 0664 4020244 (Fam. Pieslinger).  
www.hundeschule-sarleinsbach.at

## FSME Impfkation (Zeckenimpfung)

**Ort:**  
Hauptschule Sarleinsbach

**Termin: Montag, 21. März 11**  
Schüler: 08:30 Uhr  
A-E: 09:00      F-J: 09:30  
K-O: 10:00      P-Z: 10:15

Im Jahr 2011 wird vom Sanitätsdienst der Bezirkshauptmannschaft Rohrbach wieder eine FSME Impfkation in den Gemeinden angeboten.

Eine FSME-Auffrischungsimp-

## Mach mit: Flurreinigungsaktion!

Die kommunale Abfallwirtschaft Oberösterreichs startet 2011 wieder die Kampagne „Hui statt Pfui“, eine Initiative gegen das achtlose Wegwerfen von Abfällen.

Ziel dieser Aktion ist es, möglichst viele Straßenränder, Wege, Dorfplätze, Bachläufe, Wiesen usw. von diverserem Unrat wie Dosen oder Plastiktaschen zu befreien.

Die Gemeinden Sarleinsbach und Atzesberg beteiligt sich mit Hilfe der einzelnen Bürger/ Vereine und Schüler an dieser Aktion.

**Der Flurreinigungs-Aktionstag ist am Samstag, 09. April von 13.00 bis 17.00 Uhr.**

Die Gruppen werden mit Sammelsäcken ausgerüstet (bitte eigene Handschuhe mitnehmen). Ziel ist für alle Gruppen der Bauhof, dort werden alle mit einer Jause und Getränken empfangen.

Derzeit haben sich 9 Personen bereit erklärt, eine Gruppe zu leiten:

**Radinger Franz**, Pogendorf 14 (Pedebauer – Pogendorf – Schwand – Grub – Weißgraben – St. Leonhard – ASZ)

**Karlsböck Alois**, Wolf 2 (Holzmühle, Inneröd – den Lichtenbach entlang bis zur Lämmerstorferkreuzung – ASZ)

**Kraml Rupert**, Lämmerstorf 11 / Fischerverein (Kläranlage Sar-

leinsbach – den Lichtenbach entlang bis zur Lämmerstorferkreuzung – ASZ)

fung ist alle 5 Jahre erforderlich. Ausnahme: nach Abschluss der Grundimmunisierung wird erstmals nach 3 Jahren aufgefrischt. Bei Personen ab dem 60. Lebensjahr ist die Auffrischungsimpfung alle 3 Jahre durchzuführen.

**Impfkosten** (bar zu bezahlen):  
Kinder und Jugendliche bis 15. Lebensjahr: € 8,80  
Jugendliche im 16. Lebensjahr: € 10,60  
Personen ab dem vollendetem 16. Lebensjahr: € 12,80



leinsbach – den Lichtenbach entlang bis zur Lämmerstorferkreuzung – ASZ

**Engleder Rupert**, Felsenweg 5 (Bachhäusel, Poppen – Sportplatz – Altendorf – Kagermühle – Fixlmühle – eventuell noch Kobl- mühle – ASZ)

**Gumpenberger Helmut**, Altenhofen 5 / FF. Sprinzenstein (Sprinzenstein – Koberbach – Kobl- mühle, Pichler – Kleine Mühl – E-Werk Sprinzmühle – Meising – Obernberg – Lichtmühle – ASZ)

**Bramel Roland**, Furling 8 (Furling – Dorf – Hinternberg – Lichtmühle – Stampf – Gollnerweg – ASZ)

**Pröll Hermann**, Schinken 10 / Jäger (Straße und Leitenbach: Leiten – Kicking- eröd – Schinken – Kampmühle – Poppen – Bachhäusel – Pfaffenberg – ASZ)

**Hurnaus Franz**, Rutzersdorf 12 (Rutzersdorf – Auerbach – Mühel – Mairhof – Innerhötendorf – ASZ)

**Lang Markus**, Meisingeröd 8 (Meisingeröd – Spielbalk – Wolf – Schölling – Femberg – ASZ)

**Jäger Atzerberg:** In der Gemeinde Atzesberg organisieren die Jäger die Flurreinigungsaktion.

Natürlich können auch eigene Gruppen gebildet werden – Bitte am Gemeindeamt, Herrn Andreas Stöbich (Tel.: 07283/ 8255-23) bekannt geben.

**Jetzt liegt es an dir, deinen Beitrag zu einer sauberen Umwelt zu leisten und an der Aktion teilzunehmen.**



## V o r t r a g: „Umgang mit Alkohol“

Alkoholkrank, gefährlicher Umgang mit Alkohol, Vorbeugung vom Kindergarten bis zum Altersheim

**Donnerstag, den 24. März 2011  
um 19.30 Uhr im Pfarrheim Sarleinsbach**

Achtung: Terminänderung von 22. März auf 24. März!

**mit Mag. Walter Leeb, Psychotherapeut, point Alkoholberatung Rohrbach**

Themen:

- wie viele Personen sind alkoholkrank, wie viele sind gefährdet?
- alkoholkrank ist nicht gleich alkoholkrank: verschiedene Typen
- Vorbeugung beginnt im Kindergartenalter: Anregungen

Auf Ihr Kommen freuen sich

Gesunde Gemeinde Sarleinsbach

Familienfreundliche Gemeinde

*Arbeitskreisleiter Dr. Bernhard Lang*

*Projektleiterin Michaela Reiter*

Nähere Auskünfte: Marktgemeindeamt Sarleinsbach, Maria Prokesch, 07283/8255-24

Dienstag, 29. März 2011 um 20.00 Uhr im Pfarrheim Sarleinsbach:

**Vortrag „Gesegnete Mahlzeit“ mit Univ.Prof.DDr. Michael Rosenberger, Moraltheologe**

Wichtig ist es, darauf zu achten, wie unsere Lebensmittel produziert werden, woher sie kommen und welchen ökologischen Fußabdruck sie hinterlassen.

Veranstalter: Gesunde Gemeinde, Kath. Bildungswerk, Ortsbauernschaft. Eintritt: € 4,-

Mittwoch, 6. April 2011 um 19.30 Uhr im Pfarrheim Sarleinsbach:

**Vortrag „Ernährung im Kleinkindalter“ mit Diätologin Elisabeth Wolkerstorfer**

Große Anforderungen werden heute an unsere Kinder gestellt. Für die Leistungsfähigkeit und für das Wachstum ist eine vollwertige Ernährung von Anfang an wichtig. „Was Kinder mögen“ und „was Kinder brauchen“ sind die Schwerpunkte dieses Vortrages, weiters werden Kinderlebensmittel und Werbung besprochen, Allergieprophylaxe und das richtige Gewicht.

Veranstalter: Gesunde Gemeinde Sarleinsbach und Atzesberg

Sonntag, 29. Mai 2011 um 13.30 Uhr in Mitternschlag  
**Kräuterwanderung bei der Familie Großhaupt**

Veranstalter: Gesunde Gemeinde Atzesberg