



Sarleinsbacher IMPULSE

Infomedium der Sarleinsbacher Wirtschaft

Ausgabe Nr. 49, November 2019

Freidi for Future!



Für das Gute gibt es keine Dramaturgie. Daher ist es auch weniger spektakulär, Gutes zu TUN als Aufsehen-erregendes eindrucksvoll zu inszenieren. Und doch sind kleine Taten besser als große Worte.

In Abwandlung von Friday for Future proklamieren wir 'Freidi for Future' (G'freidi auf Morgen) und laden dich ein, deinen Part dazu beizutragen.



Dr. Septimiu Suciuc:
Zahnarzt in
Sarleinsbach
(Seite 11)



Julia Kriegner:
Personalisiert ihre
Lieblingsstücke
(Seite 12)



Manuela Schneeberger:
Praxiseröffnung
„G'fühlssach“
(Seite 13)



Dr. Christian Terink:
Vorstandsvorsitzen-
der Sparkasse MW
(Seite 22)



Edith Scharinger:
Eigentumswoh-
nungen Sonnleiten
(Seite 25)



Annika Kehr:
Flying Woman ist
Europameisterin
(Seite 38)



Mehr
Fotos und weitere
Projekte auf
www.leibez.at



Nachhaltigkeit in Perfektion

„Wir setzen um, was Sie spüren, wenn Sie an
Ihr perfektes Zuhause denken.“

Leibez Interieur Design steht seit Anfang an für klare, zeitlose Innenarchitektur in Perfektion. Die verwendeten Materialien erfüllen nicht nur höchste Ansprüche in Bezug auf Qualität sondern werden auch stets unter möglichst ökologischen Gesichtspunkten ausgewählt und verarbeitet. Das Ergebnis ist ein durchdachtes Raumkonzept zum Wohlfühlen.

Lust auf mehr? Jetzt unverbindlich anfragen: +43 664 51 45 326



Ingenieurbüro für
Innenarchitektur

LEIBEZ INTERIEUR DESIGN E.U.
Martin Leibezer, Ing.

Stadlgasse 3/1
4152 Sarleinsbach

Fon: +43 664 51 45 326
Mail: office@leibez.at

www.leibez.at

Freidi for Future



Wenn du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre sie die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer.

Antoine de Saint-Exupéry

Wir wissen, dass der Glaube, der Wille etwas erreichen zu wollen, Berge versetzen kann. Positive Energie, die Sehnsucht nach dem weiten endlosen Meer, wie es Exupéry bezeichnet, sind weitaus größere Motivatoren als die Peitsche in der Hand.

Trotz dieser Erkenntnis wird dieses Wissen meines Erachtens wenig eingesetzt.

In Sachen CO2-Reduktion, Klima, Nachhaltigkeit, ... werden die Initiativen, Aktivitäten und Medienberichte immer aufsehenerregender, immer spektakulärer. Bei aller Wichtigkeit der Bewusstseinsbildung und der Notwendigkeit des Aufzeigens von Fehlentwicklungen, dürfen wir aber nicht allein in der Kritik verharren.

„Wir dürfen den Menschen keine Angst machen, sondern müssen ihnen Hoffnung geben. Mit Horrorszenen löse man auch viel Trotz aus“, so der Umweltpionier Franz Alt bei einem Vortrag in Linz.

Wo aber bleiben die positiven Initiativen? Wer begeistert uns für nachhaltiges Wirtschaften? Wer weckt in uns die Sehnsucht? ...

Wir haben alle eingeladen, die in dieser Ausgabe unserer Sarleinsbacher Impulse berichten, insbesondere auch darüber zu informieren, was sie als Einzelperson, als Firma, als Gemeinschaft, ... dafür tun, dass wir „a Freid mit unserer Zukunft“ haben können.

Jede Entscheidung, jede Tat in Richtung Schonung der Umwelt, trägt auch zur Stärkung in der Politik bei, mutige – mutigere – Schritte zu setzen. Lassen wir daher bei unserem TUN die „ABER“ im Kopf schweigen.

*Franz Eibl
Obmann der ‚Sarleinsbacher Impulse‘*



Neugestaltung Marktplatz Sarleinsbach

Nach zehnwöchiger Bauzeit im Herzen von Sarleinsbach wurde in der Ferienzeit die Marktplatzgestaltung bis auf ein paar Kleinigkeiten fertiggestellt.

Diese Totalsanierung beginnend von den Versorgungsleitungen über den Straßenunterbau bis zur fertigen Oberfläche war viel Arbeit und erforderte sehr viel Koordination und Flexibilität sowohl von den ausführenden Firmen aber auch von Bewohnern und vor allem den heimischen Betrieben am Marktplatz, Gollnerweg und Schulstraße und deren Kunden. Wir bedanken uns für die Geduld und das Verständnis für die Einschränkungen während der Bauzeit.

Der Marktplatz hat als Festplatz mit dem Festival Salasbrass und dem Frühschoppen Anfang September sowie dem Leonhardiritt bestens bestanden.

Sehr viele Überlegungen flossen in die Variabilität und Flexibilität der Bodeneinbauten und Versorgungsmöglichkeiten bei den verschiedensten Festen und Anlässen. Barrierefrei, großzügig und möglichst ebenflächig, gut begehbar und auch als Zentrum erkennbar sollte der Marktplatz werden. Dies erreichten wir mit einem über die Fahrspur gezogene Pflasterung aus 14 cm dicken heimischen Granitbahnen.



Dazu einige Fakten:

- Die Dreifaltigkeitssäule wurde gereinigt und imprägniert, die Vergoldung nachgebessert, auf einen neuen Sockel gestellt und ein Stück Richtung Landesstraße gerückt.
- Eine neue LED Beleuchtung für Fassaden und Platzausleuchtung wurde montiert.
- Die Gehsteige wurden betoniert und sind dadurch nun auch auf der Ostseite sehr komfortabel.
- Die durchgängige Gehsteigverbindung vom Marktplatz zur Schule entlang der Friedhofsmauer ist nun realisiert.
- Die Längsparkflächen entlang der Friedhofsmauer sind gepflastert.
- Die Friedhofsmauer wurde neu gestaltet und beleuchtet.
- Das Furtmüllerhaus erhielt neuen Anstrich, neue Pflasterung und eine Passagenbeleuchtung.
- Der Durchgang zwischen Mesnerhaus und Gasthaus Reiter zum Parkplatz Stadlgasse erhielt eine Betonoberfläche und eine neue Beleuchtung.





Foto: Christian Fidler

- Im Sockel der Dreifaltigkeitssäule wurden Anschlüsse für Strom und Wasser hergestellt.
- Mehr Platz für Veranstaltungen zwischen Rathaus und Dreifaltigkeitssäule.
- Mobile Gestaltung der Baum- und Blumenbepflanzung, einige Sitzmöglichkeiten fehlen noch.
- Zahlreiche Bodenhülsen für Überdachung und Beschattung bei Feierlichkeiten am Marktplatz mittels großflächigen Schirmen wurden eingebaut.
- Neue Bodeneinbauten für Christbaum und Maibaum.
- Neues zusammenpassendes Abfallsystem ist installiert.

Unser Marktplatz ist seit vielen Generationen ein beliebter Treffpunkt und ein Mittelpunkt für viele Anlässe. Mit der neuen Platzgestaltung möchten wir einerseits die Atmosphäre und das beeindruckende Ensemble erhalten und gleichzeitig dafür sorgen, dass auch in Zukunft optimale Rahmenbedingungen für diverse Veranstaltungen und Aktivitäten vorhanden sind.

Die verwendeten Steinplatten sind zeitlos und betonen die historische Bedeutung des Platzes. Auf der anderen Seite entsprechen die gut integrierten technischen Einrichtungen wie Beleuchtung, Schirme und die sonstige Infrastruktur den heutigen Anforderungen. Auf diese beiden Grundhaltungen aufbauend blicken wir optimistisch in die Zukunft.



Gesundheitlich vom breit gefächerten Relaxis-Angebot & Know-how profitieren

In den letzten Wochen und Monaten hat sich wieder einiges bei mir getan. So setze ich mich aktuell intensiv mit der Entstörung von Narben auseinander und versuche dadurch eine bessere Lebensqualität meiner Kunden zu erreichen. Außerdem habe ich die Ausbildung zur Dr. Neuburger Referentin absolviert und kann meine Erfolge sowie mein Wissen an Interessierte weitergeben.

Narben als Ursache vielfältiger Symptome

Nahezu jeder Körper trägt irgendwo eine Narbe. Es bedeutet zwar nicht, dass diese sich zwingend auf die Gesundheit auswirkt, dennoch sollte sie als Problemquelle nicht vergessen werden. Die Einschnitte können sich nämlich störend auf den Energiefluss im Körper auswirken und somit die Ursache für vielfältige Symptome sein.

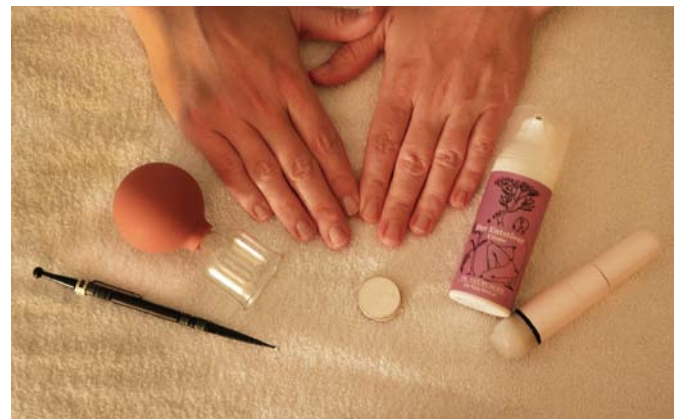
Aus der Erfahrung heraus kann man sagen, dass zum Beispiel Narben, die bei der Geburt oder durch eine Operation an den Polypen, Mandeln, der Leiste sowie Hüfte entstehen, sehr oft als Störfaktoren identifiziert werden können. Narben, die zweimal operiert werden mussten, stören nahezu immer den Energiefluss im menschlichen Organismus.

Gibt es einen zeitlichen Zusammenhang zwischen dem Auftreten der Beschwerden sowie der Entstehung einer Narbe, können die Beschwerden oft auf eine lokale Energieflussstörung zurückzuführen sein.

Es gibt viele Möglichkeiten, wie Narben entstört und somit die Symptome gemindert werden können. Die



angewendeten Techniken reichen von Schröpfen sowie Akupunktur über Elektrotherapie oder Moxa bis hin zum Einsatz von Magneten und Lasern. So können die Qualitäten der Narbe - wie zum Beispiel Druck, Schmerz, Kitzeln oder ein Stechen beziehungsweise Taubheitsgefühl - positiv bearbeitet werden, um den Energiefluss wiederherzustellen.



Ausbildung zur Dr. Neuburger Referentin

Ich bin schon seit einigen Jahren begeistert von der weiten Produktpalette sowie den möglichen Anwendungsgebieten der Dr. Neuburger Produkte und habe in der Region auch schon einige Veranstaltungen mit dem Experten rund um das Thema Naturpflanzenextrakte organisiert. Daher freut es mich umso mehr, dass ich dieses Wissen jetzt auch selber als ausgebildete Referentin weitergeben darf.

Von Zeit zu Zeit biete ich verschiedene Vorträge zu bestimmten Themen an. Die Einsatzgebiete der Dr. Neuburger Produkte sind vielfältig und somit können meine Kunden unter anderem folgenden Wissensgebieten für ein gesundheitliches Wohlbefinden auswählen:

- Immunsystem stärken
- Nervenkraft stärken
- Konzentration im Schulalter oder bei älteren Menschen
- Wenn der Darm streikt
- Hormonsystem in Balance bringen



Geheimtipp:
Verkühlungscocktail mit Dr. Neuburger Produkte
 Der Abwehler Spray oder Mundgel
 Der Ausgleicher: 3 Kapseln oder 60 Tropfen
 Der Klardenker: 2 Kapseln
 Der Jungmacher: 1 Kapsel

Die Produkte pur oder mit heißem Wasser bzw. Tee mischen und zu sich nehmen. Den Mix möglichst heiß trinken und bei Bedarf wiederholen.

Alle benötigten Zutaten für den Verkühlungscocktail inklusive den wichtigsten Tipps & Tricks zur Einnahme sind bei mir erhältlich.

Die Kunst des Freiatmens

Die nächste Veranstaltungsreihe steht bereits in den Startlöchern. Die Methode des Freiatmens macht unter anderem den Geist frei, bringt innere Ruhe sowie Klarheit und sollte Blockaden lösen. In einer 5-teiligen Serie biete ich im Feuerwehrhaus in Sprinzenstein an, die

Kunst des Freiatmens zu erlernen. Die Termine finden wöchentlich ab dem 7. Jänner 2020 um 19:30 Uhr statt.

Dabei sollen Gefühle, die aktuell oder in der Vergangenheit zu wenig zum Ausdruck kommen konnten, gelöst werden. Dies ergibt den positiven Effekt, dass Stauungen der emotionalen Energie beseitigt werden können, um körperliche sowie psychische Probleme langfristig zu lösen.

Entsprechende Techniken unterstützen unter anderem die energetischen Funktionen der menschlichen Organsysteme, bringen Gefühle in Bewegung und erzeugen angenehme Empfindungen. Dies befreit den Körper von Blockaden, unterstützt die Gesundheit und die tiefe Entspannung regeneriert den Körper beziehungsweise lädt die Nervenenergie nach.



Bei Interesse könnt ihr euch sehr gerne bei mir melden. Außerdem bleibt ihr sowohl auf meiner Website, als auch über meine Facebook-Seite zu allen aktuellen Veranstaltungen am Laufenden.

Relaxis - Ingrid Schweidler
 gewerbliche Masseurin

Sprinzenstein 27
 4150 Rohrbach-Berg
 ingrid@relaxis.at
 0660/5272521
 www.relaxis.at



Impressum „Sarleinsbacher Impulse“

Gesamtverantwortung:

Sarleinsbacher Impulse
 Obmann Franz Eibl
 Am Steinfeld 18, 4152 Sarleinsbach
 e-Mail: eibl.34075@raiffeisen-ooe.at

Redaktion:

Franz Eibl, Josef Oberpeilsteiner,
 Edith Scharinger, Franz Schwarzbauer

Fotos: Falls nicht angegeben, befinden sich die Fotos im Copyright der Mitgliedsbetriebe bzw. beim Verein Sarleinsbacher Impulse

Herstellung: einDRUCK, Eidenberg

Auflage: 11.000 Stück

Internet: www.sarleinsbach.at/impulse

Inhaltliche Verantwortung:

Für die Firmenbeiträge sind die jeweiligen Mitgliedsfirmen verantwortlich. Für namentlich gezeichnete Beiträge sind die jeweiligen Unterzeichner verantwortlich.

Werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit lediglich in der männlichen oder in der weiblichen Form verwendet, so schließt dies das jeweils andere Geschlecht mit ein.

Klimaimpulse der Raiffeisenbank

Bild von Andreas160578 auf Pixabay

„Wir hängen es nicht an die große Glocke, wir tun es einfach“, sagt Bankstellenleiter Franz Eibl auf die Frage, warum denn die Aktivitäten und Maßnahmen der Raiffeisenbank in Sachen Nachhaltigkeit in Sarleinsbach nicht mehr bekannt sind.

Bereits 1989 hat die Raiffeisenbank das Heizsystem von Öl auf Nahwärme umgestellt. Seit nunmehr 30 Jahren liefert die Familie Ecker die Wärme – befeuert mit Hackschnitzel aus dem eigenen Wald. Kein Service eines Heizkessels, kein Rauchfangkehrer, keine Sorge um rechtzeitiges Einkaufen von Heizmaterial – und dabei ein gutes Gefühl, einen positiven Beitrag zum Klima zu leisten.

2003 investierte die Bank in eine 6-kWp-Photovoltaikanlage am Dach der Bank. Seither wurden rund 100.000 KW an Strom erzeugt, welcher zur Gänze im Bankbetrieb selbst verbraucht wird. Rund 20 Prozent des verbrauchten Stromes wird so mit der eigenen PV-Anlage erzeugt. Weitere 10 Prozent konnten durch Maßnahmen eingespart werden, welche bei einer gleichzeitigen durchgeführten Energieberatung aufgezeigt wurden.



2008: Auf Initiative und über Vermittlung durch Bankstellenleiter Franz Eibl wurden 32 Photovoltaik-Contracting-Anlagen im Bezirk errichtet. Mit dem Betreiber und

Errichter der Anlagen wurde ein Überlassungsvertrag für die Dachfläche vereinbart. Nach Ablauf von 12 Jahren geht die Anlage in den Besitz des Dacheigentümers über. Demnach liefert demnächst die Sonne diesen Dachbesitzern kostenlosen Strom zum Eigenverbrauch oder auch zur Einspeisung ins Netz.

2014 war die Raiffeisenbank ein maßgeblicher Mitinitiator zum Ankauf des ersten E-Car-sharing-Autos im Bezirk. Seither verwenden die Mitarbeiter dieses gemeinsame Elektroauto - so weit es möglich ist - bei ihren Dienstfahrten.

Seit fünf Jahren finanziert die Raiffeisenbank schwerpunktmäßig die Errichtung bzw. den Kauf von PV-Anlagen in ganz Deutschland. Wie es dazu kam und warum die Raiffeisenbank das macht, erklärt uns Bankstellenleiter Franz Eibl:

Es ist doch etwas ungewöhnlich, dass eine regionale Raiffeisenbank im Mühlviertel Kundenfinanzierungen in ganz Deutschland macht?

Wir haben uns stark konzentriert auf die Finanzierungen zur Errichtung bzw. den Kauf von Photovoltaikanlagen. Kontakte zu einigen Kunden in diesem Bereich bestanden schon länger. Als wir dann die ersten Finanzierungen deutlich schneller und weitaus unbürokratischer abwickelten, als dies Kunden bei deutschen Banken gewohnt sind, bekam dieser Finanzierungsbereich eine große Dynamik.

Wie lässt sich das mit dem Regionalitätsprinzip der Raiffeisenbank vereinbaren?

Ich betone nachdrücklich, dass diese Finanzierungen absolut nicht zulasten der heimischen Kreditvergabe gehen. Sie ersetzen die Eigenveranlagung. Schon bisher waren überschüssige Gelder der Raiffeisenbank in internationalen Wertpapieren veranlagt. Da aber derzeit sichere Anleiheveranlagungen in fast allen

Laufzeitbereichen negative Renditen bringen, war die Suche nach Alternativen notwendig.

Dabei spielte der ethisch ökologische Aspekt der Investition eine ganz wesentliche Rolle.

Was unterscheidet eine deutsche zu einer österreichischen Photovoltaikinvestition?

In Deutschland werden ganz viele sehr große Anlagen (vorwiegend bis 750 kWp) errichtet. Dabei werden entsprechende Dachflächen (oder auch Freiflächen) von einem PV-Unternehmen gepachtet und darauf die Anlage errichtet. Für die Einspeisung ins öffentliche Stromnetz gibt es staatlich garantierte Einspeisevergütungen für 20 Jahre. Die Investition lässt sich also bis auf die tatsächlichen Sonnenstunden exakt kalkulieren. Das Kreditrisiko lässt sich durch die Abtretung der gesamten Anlage und der Einspeisevergütung an die Raiffeisenbank nahezu ausschließen.

Um welches Volumen handelt es sich hier?

Inzwischen belaufen sich die jährlichen Stromerträge aus PV-Anlagen die auf Kundenkonten bei uns eingehen auf mehr als vier Millionen Euro. Da im Gegensatz zu den aktuellen Veranlagungsmöglichkeiten für die Finanzierungen auch marktkonforme Zinsen erzielt werden können, tut das auch dem Betriebsergebnis sehr gut.

Noch eine Frage: Warum machen das die Kunden nicht bei ihrer Hausbank?

Diese Frage stelle ich jedem unserer deutschen Kunden. Folgende Antworten bekomme ich zu hören: Die machen keine PV-Finanzierungen, die kennen sich nicht aus, ich habe keinen Ansprechpartner in meiner Bank, die brauchen dazu mehrere Monate, bei euch ist das weitaus einfacher und schneller, ...



Zwei neue Defi-Standorte

Dank großzügiger Unterstützung der Raiffeisenbank gibt es in Sarleinsbach nun neben dem Standort "Internorm" zwei weitere Defibrillatoren in Sarleinsbach.

"Ich bin wirklich sehr froh und dankbar, dass jetzt auch im Ortszentrum (Foyer der Raiffeisenbank) ein Defi stationiert ist und für jedermann frei zugänglich ist", sagt Dr. Bernhard Lang, Initiator für den Ankauf eines weiteren Defis. Finanziert wurde dieses Gerät je zu einem Drittel durch die Gesunde Gemeinde, dem Sozialkreis Sarleinsbach und der Raiffeisenbank Sarleinsbach.

Im **Stocksportzentrum** befindet sich der von der Raiffeisenbank gespendete Defi öffentlich zugänglich direkt beim Eingang.



Gerti Gierlinger (Arbeitskreisleiterin Gesunde Gemeinde), Sabine Stallberger, Franz Eibl (Raiffeisenbank), Dr. Bernhard Lang (Örtlicher Sozialkreis Sarleinsbach) beim Defibrillator-Standort in der Raiffeisenbank Sarleinsbach.



Standort Stocksportzentrum: v.l.n.r. Wolfgang Kehrner (Obmann Stocksportverein), Marina Stöttner (Rotes Kreuz), Bankstellendirektor Franz Eibl.



Kleinzell



Sarleinsbach



Planen mit Kreativität und Hausverstand!

In der Planung stehen wir immer wieder vor spannenden Herausforderungen. Die Geländeform, die Himmelsrichtung, die persönlichen Vorstellungen und die finanziellen Gegebenheiten der Häuslbauer sind bei jeder Hausplanung neu zu berücksichtigen. Hier zeigen wir Ihnen ein paar verschiedene Haustypen, die wir geplant und auch gebaut haben.

Gefragt sind immer wieder Kreativität, technisches Verständnis, bauspezifische Erfahrung, Kompromissbereitschaft und eine große Portion Hausverstand. *Kontaktieren Sie unsere Planungsabteilung (07283/8216-21, Herr Ing. Peter Spreitzer), wir erfüllen Ihren Wohntraum!*

Das ist unser Neuer



Zuwachs in unserem Fuhrpark: unser neuer 9-Tonnen-Bagger

Dich suchen wir noch



Wir freuen uns über Lehrlinge (m/w) als Bauprodukte-Fachberater, Maurer und Spengler.



- Baumeister ■ Planung ■ Transporte
- Spenglerei ■ Dachdeckerei
- NaturBaustoffe ■ Baumarkt

Geschäftszeiten: Montag-Freitag: 07:00 - 12:00 / 12:30 - 17:00
Samstag (März - November) 08:00 - 12:00 Uhr

4152 Sarleinsbach | Tel.: 07283 / 8216-0
www.scharingerbau.at



Im Wohn- und Geschäftsobjekt „Arche“ an der Orteinfahrt von Sarleinsbach befindet sich die Zahnarztordination von Dr. Septimiu Suci

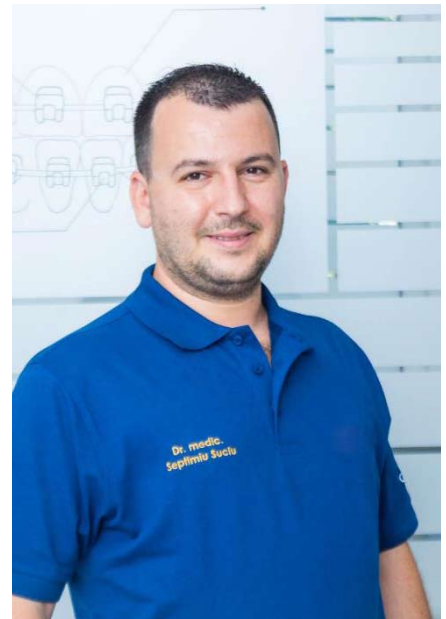
Zahnarzt in Sarleinsbach

Wir, die Lächelfabrik, sind seit 01. Juni 2018 in der ARCHE Sarleinsbach zu finden. Um unsere Ordination „Die Lächelfabrik“ in Sarleinsbach und Umgebung bekannt zu machen, haben wir einen Patienten von uns befragt.

Otto Märzinger aus der Gemeinde Nebelberg berichtet über unsere Praxis:



„Die Lächelfabrik von Dr. Septimiu Suci steht für mich für schmerzfreie Zahnmedizin mit modernen Zahnbehandlungen. Diese Erfahrung habe ich in der Praxis von Dr. Septimiu Suci gemacht. Denn der Gang zum Zahnarzt war für mich seit Jahren immer eine Qual. Schweißtreibend platzierte ich mich jedes Mal im Wartezimmer auf einen Stuhl und wartete oft Stundenlang bis ich aufgerufen wurde. Ab nun hat sich alles geändert, seitdem ich die Praxis von Dr. Septimiu Suci besuche. Kein stundenlanges Warten kein Schweiß auf der Stirn. Dr. Septimiu Suci hat mir meine größte Angst vor dem Einspritzen genommen. Dafür bin ich sehr dankbar. Er beschäftigt sich mit den neuesten Techniken in der Zahnmedizin. Seine Frau sorgt für einen freundlichen Empfang. Die Planung der Termine erfolgt ohne lange Wartezeit, daher kann ich die Praxis allen nur bestens weiterempfehlen!“



Mit meiner mehr als 10-jährigen chirurgischen Erfahrung und zahlreichen Fortbildungen legen wir unseren chirurgischen Schwerpunkt in unserer Praxis auf Implantologie, All-on-4 / All-on-6(r) und verschiedene Arten von Knochenaufbau.

Gemeinsam mit unserem Prophylaxeteam (Mundhygiene) und mit dem eigenen Zahnlabor, der Lächelfabrik, erhalten Sie ein strahlendes Lächeln.

Zusätzlich zu den oben genannten Stärken der Praxis, bieten wir auch das gesamte Zahnarztspektrum der zahnmedizinischen Behandlungen, wie Füllungen (Kunststoff sowie Amalgam), Inlays/Onlays, Kronen/Brücken, Wurzelbehandlungen, Prothesen, Zahnersatz etc., an.

Kommen Sie doch einfach vorbei und schauen Sie sich die Möglichkeiten in unserer neuen, modernen Zahnarztpraxis an. Gerne können Sie telefonisch Termine für Behandlungen reservieren: 0664 / 17 38 982.

Ihr,
Dr. med. Septimiu Suci
Altendorf 15, 4152 Sarleinsbach
Tel.: 07283 / 80155



Frau Kunterbunt bestickt ihre Lieblingsstücke

Vor einigen Wochen ist hier eine Stickmaschine eingezogen und somit kann ich mein Angebot entsprechend erweitern. Neu im Sortiment sind somit **bestickte Duschtücher** (70x140cm) oder **Handtücher** (50x100cm), welche bei euch bereits gut ankommen und schon zu einem **beliebten Geschenk** geworden sind. Auch **Kuscheldecken**, **Latzerl**, **Tascherl**, **Turnsackerl**, ... können nun auch **personalisiert** und dadurch zu einem echten Unikat gemacht werden!



Frau Kunterbunt näht und personalisiert mit Liebe und Leidenschaft

Als Geschenk oder für Dich selbst: Du möchtest ein tolles, mit Liebe handgefertigtes Unikat haben? Dann schau doch einfach mal zu den Öffnungszeiten (immer Mittwoch, von 8.30-11.30 Uhr), „auf gut Glück“ oder nach telefonischer Vereinbarung, vorbei. Auf Facebook gibt's immer wieder Neues zu bestaunen, aber auch Umfragen oder Gewinnspiele: www.facebook.com/fraukunterbunte

• Pumphose • Halstuch • Haube • Decke • Schürze • Kleid • Pucksack • Windeltasche • Upcycling • Kleine Geschenke • Taschen • Rucksack •



Julia Kriegner
Sprinzenstein 35
4150 Rohrbach-Berg

☎ 0664 / 362 85 65
✉ frau.kunterbunt@gmx.at



Impulse unterstützt Sarleinsbacher Nachwuchsarbeit

Immer mehr Fußballvereine müssen sich im Jugendbereich zusammenschließen, um die nötigen Nachwuchsmannschaften eigenständig aufstellen zu können.

Die DSG Union Sarleinsbach hat es geschafft, mit Showtrainings im Sommer zahlreiche Mädchen und Burschen zum Sport zu motivieren. Bereits die Allerkleinsten finden im Bambinitraining einen Platz. Auch neue Spielerinnen und Spieler sind jederzeit herzlich willkommen!

Durch das Engagement der heimischen Trainer ist es dem Verein gelungen, bis auf zwei Spielgemeinschaften, die nötigen Nachwuchsteams aufzustellen.

Diese tolle Nachwuchsarbeit ist auch den Gewerbetreibenden und Dienstleistenden im Ort viel wert.

Die Impulse Sarleinsbach übergaben zur Unterstützung dieser großartiger Jugendarbeit einen finanziellen Beitrag von 1.000 Euro.



v.l.n.r.: Rudi Leitenbauer, Edith Scharinger (Kassier Impulse-Verein), Impulse-Obmann Franz Eibl, Sektionsleiter Fußball Christian Fuchs!

Hier dreht sich alles um viel Gefühl

Schon beim Betreten der neuen Praxis am Gollnerweg 2/1 in Sarleinsbach merkt man, dass Gesundheit, Entspannung, Wohlbefinden und Schönheit im Mittelpunkt stehen. In einer angenehmen Atmosphäre fällt es nicht schwer, den Stress und die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen.

Praxiseröffnung am 29.11.

Machen Sie sich doch selbst ein Bild und kommen am Freitag, den 29.11.2019 ab 15:00 Uhr in meine neue Praxis und feiern mit mir nach mehreren Monaten Vorbereitungszeit die Eröffnung meines wahr gewordenen Traums.

Ich freue mich sehr, wenn Sie mit mir bei einem Glas Sekt auf diesen Tag anstoßen!

Sie können sich auch gerne heute schon einen Termin unter der Telefon Nr.: 0660 77 32 772 vereinbaren.

Kurz über mich:

Mein Name ist **Manuela Schneeberger**, bin 48 Jahre alt und komme aus Kollerschlag. Ich startete meinen beruflichen Werdegang im Gesundheitsbereich 1998 mit der Ausbildung zur medizinischen Masseurin.



Bereits damals entdeckte ich eine Begeisterung, Mitmenschen zu unterstützen, Krankheit und Leid zu lindern und ihnen zu Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen.

2012 bestand ich die Aufschulung zur staatlich geprüften Heilmasseurin mit ausgezeichnetem Erfolg. Dadurch kann ich Ihnen Behandlungen aufgrund einer ärztlichen Überweisung anbieten. Außerdem finden Sie bei mir auch ein umfassendes Angebot an verschiedensten Therapiemöglichkeiten.

In meiner weiteren beruflichen Laufbahn wurde mein Interesse für Fußpflege und verschiedene Schönheitsbehandlungen geweckt. Mittlerweile absolvierte ich verschiedene Beauty-Ausbildungen, wie „Lash Lifting“ (für einen schönen Wimpernaufschlag), „Sugaring“ (schonende Haarentfernung) und „Body Wrapping“ (Körperwickel).



Besonders herausfordernd war der Abschluss der Befähigungsprüfung „Fußpflege und Maniküre“. Dabei werden auch eingewachsene Nägel, Hühneraugen und Fußdeformationen behandelt, sowie Nagelprothetik und Nagelspannen angebracht.

Durch meine langjährige Berufserfahrung weiß ich, dass neben dem nötigen Knowhow ebenso ganz viel **Gefühl und Gespür** bei der Behandlung wichtig ist.

Und was ich unbedingt noch sagen wollte:

Ein herzlicher Dank gilt Herrn Franz Jetschgo, der es mir durch den großzügigen Umbau der Räumlichkeiten ermöglicht hat, meinen Traum von einer eigenen Praxis zu verwirklichen.

Ebenfalls möchte ich mich bei meiner Familie und meinen Freunden für die tatkräftige Unterstützung bedanken.



MODELL PIPPO mit Seitenteil
POCO

MODELL PIETRO
POCO

PIENO bloc light
RC2

8 Grundfarben kostenlos:

RAL 3000
Feuerrot
RAL 7004
Signalgrau
RAL 7012
Basaltgrau
RAL 7015
Schiefergrau
RAL 7016
Anthrazitgrau
RAL 7022
Umbragrau
RAL 8017
Schokoladenbraun
RAL 9016
Verkehrsweiß

Modell Pippo
OHNE Seitenteil ab
€ 3.488,-
mit Seitenteil ab
€ 4.669,-
inkl. Mont.,
exkl. Montage

Modell Pepe
ab
€ 2.990
inkl. Mont.,
exkl. Montage

AKTION Gültig bis 31.12. 2019



Schauraum Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag von 8 - 17 Uhr, Freitag 8 - 13 Uhr bzw. gern auch außerhalb der Geschäftszeiten, nach Terminvereinbarung.

PIENO GmbH, HAUSTÜREN | Hanriederstraße 1, 4152 Sarleinsbach | T: 07283/80163-314 | www.pieno.at

Ausgezeichnet für die Zukunft

Unter das Motto „Freidi for Future“ stellen wir diesen Beitrag. Wir sind stolz auf Top Auszeichnungen und können einen Top Job in der Region anbieten!

Ausbildungen für die Zukunft

Die Wirtschaftskammer Oberösterreich verlieh am 6. November am Messegelände Wels den ineo-Award 2019-2022. Dieser Preis steht für Innovation, Nachhaltigkeit, Engagement und Orientierung im Bereich der Lehrlingsausbildung. Grabner Metalltechnik GmbH wurde im Rahmen dieser Gala schon zum 3. Mal in Folge als vorbildlicher Lehrbetrieb ausgezeichnet! Insgesamt sind derzeit 25 Mitarbeiter beschäftigt wobei sich davon drei Lehrlinge in der Ausbildung befinden. „*Wir sehen eine große Verantwortung für die Ausbildung unserer Lehrlinge. Als regionales Unternehmen ist es uns wichtig, jungen Leuten eine Perspektive mit beruflichen Aufstiegschancen sowie einen sicheren Arbeitsplatz für die Zukunft zu bieten*“ so Johannes Grabner.

Auszeichnungen in der Berufsschule

Wir sind stolz auf unsere Lehrlinge! Alle drei haben dieses Jahr die Berufsschulklassen mit Auszeichnung abgeschlossen!

Im März begann unser jüngster Lehrling Tobias sich mit ausgezeichneten Noten zu präsentieren. Im April folgte der zweitälteste Lehrling Markus mit dem gleichen Top Ergebnis. Im Herbst schaffte der älteste Lehrling Thomas dann das „I-Tüpfelchen“ alle Berufsschulklassen mit einer Auszeichnung abzuschließen!



Johannes Grabner gratuliert Tobias, Markus und Thomas zur ausgezeichneten Leistung!

Sei auch du im Zukunfts-Team Grabner

Um die Anforderungen auch weiterhin so professionell umzusetzen, suchen wir aktuell einen Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin im Bereich Verkauf und Service für Torsysteme und Haustüren. Eine verantwortungsvolle Position, die einen abwechslungsreichen Aufgabenbereich in einem angesehenen langjährigen Familienunternehmen bietet. Flexible Arbeitszeiten, keinen Stau und viele weitere Top Argumente!

Starte 2020 neu durch und bewirb dich gleich!

Weitere Informationen unter:
www.grabner-schlosser.at/jobs/



STARK - STÄRKER - VERSTÄRKUNG GESUCHT

Wir suchen zum sofortigen Eintritt

**Vertriebsmitarbeiter/
Servicetechniker (m/w)**

für den Bereich Torsysteme/Haustüren

Details siehe www.grabner-schlosser.at

**Staufrei in's Büro!
Bewirb dich jetzt!**

GRABNER
METALLTECHNIK

GRABNER METALLTECHNIK GmbH / ALU - STAHL - NIROSTA
4150 Rohrbach · Sprinzenstein 9 · Tel. 07289 4307-0 · Fax DW 16 · www.grabner-schlosser.at

Power Plate: Ist Krafttraining aus medizinischer Sicht empfehlenswert?

Ja klar, würdest du jetzt wahrscheinlich antworten. Muskeln braucht man. Stimmt. Aber Krafttraining und insbesondere das Training auf der Power Plate wirkt auf vielen verschiedenen Ebenen.

Doris Saxinger



Die Bedeutung von Krafttraining für deine Gesundheit und auch für dein Wohlbefinden wurde von medizinischer Seite lange Zeit unterschätzt. Man dachte bei Krafttraining in erster Linie an Bodybuilding und Leistungssport und wenn man von gesundheitsorientiertem Bewegungstraining gesprochen hat, dann meinte man ausschließlich Ausdauertraining wie zum Beispiel Nordic Walking oder Jogging.

Eine Vielzahl sportmedizinischer Studien der letzten Jahre belegen eindeutig den gesundheitlichen Nutzen von Krafttraining.

Jedes biologische System reagiert auf vermehrte, regelmäßige (!) Belastung mit einer Steigerung seiner Leistungsfähigkeit. Man spricht hier vom Prinzip der biologischen Anpassung bzw. von einer Anpassungsreaktion des Organismus. Dieser Effekt wird durch die Vibrationen der Power Plate noch verstärkt.

Für die Muskeln, Sehnen, Bänder, Gelenke und sogar für die Knochen bedeutet das, dass sie kräftiger, funktionstüchtiger und widerstandsfähiger werden.

Kräftige Muskeln im Bereich von Bauch und Rücken (besonders die tiefliegende Muskulatur die beim Power Plate-Training besonders gut aktiviert wird) sind von entscheidender Bedeutung für eine gute Haltung und der Stabilisierung der gesamten Wirbelsäule. Es ist das Mittel Nummer eins zur Verhinderung und Behandlung von Rückenschmerzen. **80 % aller Schmerzen im unteren Rücken können durch gezieltes Training beseitigt werden.**

Eine kräftige Muskulatur stabilisiert und entlastet zudem die Gelenke und beugt so Verletzungen und die Entstehung von Knorpelabnutzungen vor.

Neun von zehn Personen, die zu mir ins Studio kommen, haben teils starke **Verspannungen** im Nacken und Schulterbereich. Diese können sogar Kopfschmerzen oder Schwindel auslösen. Mit dem Power Plate-Training können diese Verspannungen sehr effektiv gelöst werden, da die Dehnungsübungen mit Unterstützung der Vibrationen besonders in der Tiefenmuskulatur wirken.

Nicht zu unterschätzen ist der **Muskelkraftverlust im Alter**. Wenn man nicht durch Training aktiv etwas dagegen tut, verliert man vom 20. bis zum 70. Lebensjahr ca. 35-40 % der Muskelmasse, was irgendwann dazu führt, dass die Muskelkraft zum limitierenden Faktor für das Bewältigen des Alltages wird. Um die Beweglichkeit und Lebensfreude auch im höheren Alter zu erhalten und gleichzeitig **Sturz und Verletzung vorzubeugen**, ist ein sanftes Krafttraining ein sehr effektives Mittel.

Auf der Power Plate kann ein gelenkschonendes Krafttraining auch im fortgeschrittenen Alter gut durchgeführt werden. Besonderes Augenmerk wird hier auch auf das Training von Gleichgewicht und Koordination gelegt.

Die **Kräftigung von Sehnen und Bändern** erhöht die Belastbarkeit der Gelenke und verringert damit die Verletzungsgefahr im Alltag. Ein gut trainierter **Gelenkknorpel** (ja – auch dieser passt sich dem Training

an) ist widerstandsfähiger, beugt Arthrosebeschwerden vor bzw. bessert bereits bestehende Beschwerden.

Mechanische Belastungsreize, also Druck- und Zugkräfte, oder wie beim Power Plate-Training die Vibrationen sind auch der entscheidende Stimulus für den Aufbau und den Erhalt von **Knochensubstanz**. Es ist eines der besten Mittel um der Entstehung oder dem Fortschreiten einer Osteoporose vorzubeugen. Sogar leichte Besserungen können erzielt werden.

Auf Grund der Verknüpfung von **Fettstoffwechsel** und Muskelstoffwechsel ist Krafttraining auch ein unverzichtbares Element jedes Programms zur Gewichtsreduktion, damit kalorienverbrennende Muskelmasse nicht verloren geht und der tägliche Grundumsatz erhöht wird.

Ein weiterer gesundheitlich sehr wesentlicher Effekt betrifft den **Blutzuckerstoffwechsel**. Bei Diabetikern führt Krafttraining zu einer wesentlichen Verbesserung der Stoffwechsellage, für Gesunde kann man eine gute vorbeugende Wirkung annehmen.

Möchtest du auch die Power Plate testen? Gerne kannst du dir unter 07283/80257 einen unverbindlichen und kostenlosen Probetermin vereinbaren. Ich freue mich auf dich!

**- 50 %
für Neukunden auf
die Einschreib-
gebühr im
Dezember und
Jänner**

sportiva
FITNESS.FIGUR.GESUNDHEIT

Doris Saxinger

Marktplatz 1 | 4152 Sarleinsbach

Tel.: 07283 / 80 25 7

E-Mail: office@fitness-sportiva.at

www.fitness-sportiva.at

Türenentscheidung leicht gemacht!



TOPIC digital und real neu präsentiert!

Besonders im Premium-Segment ist es wesentlich, Details sehr genau zeigen zu können.

Daher fotografieren wir! Jede Haustür wird bei TOPIC zur Qualitätskontrolle und für Präsentationsmaterialien vor Auslieferung mit einer Vollformatkamera hochauflösend abgelichtet. Je nach Bedarf werden laufend die schönsten, ausgefallensten, höchsten oder breitesten für Sie ausgewählt und aufbereitet.

Damit Sie sich punktgenauer und leichter am Mobiltelefon oder Computer von unseren bereits gebauten Türen inspirieren lassen können, haben wir die Türenausswahl gemeinsam mit der neuen Gesamtpräsentation unserer Website www.topic.at komplett neu gestaltet.



Über 1.700 verschiedene Türen

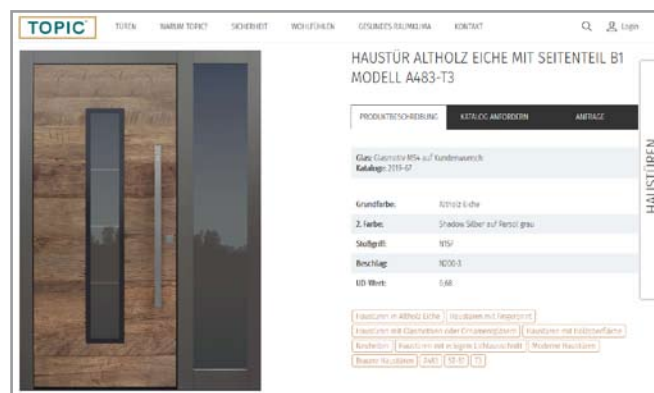
1.700 Türen, die wir für unsere bereits gewonnenen KundenInnen gebaut haben, stehen zur Auswahl und können im Detail betrachtet und angefragt werden. Zu jeder Tür findet man deren Standardansicht, Infos sowie weitere Kundenkonfigurationen der gewünschten Produktreihe.

So wird die gemeinsame Vorentscheidung im Kreise Ihrer Familie zu Hause am Computer leicht gemacht.

Finale Entscheidung im Schauraum

Zur Bestätigung Ihrer Auswahl und Besprechung von Einbaudetails laden wir Sie herzlich in den – auch mit brandneuen Modellen von TOPIC ausgerüsteten – Schauraum von DoorPlus in St. Martin oder Puchenu ein.

Christina Ganser, TOPIC Marketing



Online Produktkonfigurator auf www.topic.at (Türen-Detailansicht)





Internorm®

Freitage für die Zukunft - oder wie wir bei Internorm sagen: „LEBEN UND LEBEN LASSEN“!

Warum genau Freitage für die Zukunft? Grundsätzlich kann und soll jeder jeden Tag sein Möglichstes zum Klimaschutz beitragen.

„Leben und leben lassen“... war ein Lebensgrundsatz von Eduard Klinger sen., dem Gründer von Internorm und dieser beschreibt kurz und prägnant die Nachhaltigkeitsstrategie des Unternehmens seit der Gründung im Jahr 1931.

Nachhaltigkeit ist für uns mehr als Verantwortung für die Umwelt. Unser gemeinsames Ziel ist es, das Familienunternehmen nachhaltig über Generationen weiterzuentwickeln.

Diese langfristige Perspektive bedeutet für uns Verantwortung für **Menschen, Unternehmen und Umwelt**.

Diese Verantwortung leben wir in unseren **Prozessen, Produkten und Leistungen**, in einer **nachhaltigen Unternehmensführung** und in **gesellschaftlichem Engagement**.



Wärmepumpe Extrusion mit Hr. Lindorfer und Hr. Höglinger ©Internorm Bauelemente GmbH

*Dipl. Ing. Christoph Jungwirth
Betriebsleitung Sarleinsbach
Internorm Bauelemente GmbH*



Anbei hierzu ein kleiner Auszug an Beispielen:

- **Produkte und Leistungen:** Unsere Produkte (ca. 550.000 Fenstereinheiten/ Jahr aus dem Werk Sarleinsbach) verbessern die Energieeffizienz von Gebäuden, das Wohnklima unserer Kunden und zeichnen sich durch lange Lebensdauer aus, wobei wir hier besonderen Wert auf Innovationen in Energieeffizienz legen (hochwärmedämmende Fenster und Türen, intelligenter Sonnenschutz, Lüftung am Fenster,...), ressourcenschonende Fertigung etablieren, intelligente Transportlogistik einsetzen und auf die Energieeffizienz unserer Betriebsgebäude (Abwärme Extrusion wird im Winter zum Heizen verwendet - mit 150 kW eingebrachter Energie werden 800 kW Heizenergie erzeugt- siehe Bild anbei) achten.
- **Verantwortungsvolle Unternehmensführung:** Compliance, Standort Österreich und Gleichbehandlung sind bei Internorm gelebte Praxis.
- **Gesellschaftliches Engagement:** Unternehmerische Verantwortung bedeutet für uns auch gesellschaftliche Verantwortung.

Anbei auch noch eine Feststellung:

- Im Geschäftsfeld Internorm wurde eine CO₂-Bilanz der Produkte durchgeführt. Diese ergibt, dass vor allem die Nutzung der hochenergieeffizienten Produkte für einen positiven CO₂-Fußabdruck sorgt. Eine „CO₂-Amortisation“ ergibt sich nach 1-3 Jahren. Wenn man bei 30 m² Fensterfläche eines Hauses alle Fenster mit altem 2-fach- Isolierglas durch neue Internorm-Systeme mit 3-fach Verglasung ersetzt, wird über die Lebensdauer der Fenster ca. 42 Tonnen CO₂ eingespart.

Um das Thema Nachhaltigkeit im Unternehmen weiter zu verankern, wurden klare Ziele und Verantwortungen definiert. Die Überprüfung der Zielsetzungen erfolgt auf Basis konzernweit definierter Kennzahlen.

Abschließend möchte ich noch bemerken, dass es jeden Tag an uns allen liegt, auch unseren Nachkommen noch ein „lebenswertes Klima“ zu hinterlassen. Nicht darüber reden oder protestieren, sondern: engagiert euch und investiert in unsere Zukunft: „TUN führt zum Erfolg“.



Der Winter ist da!

Verbringe auch in der kalten Jahreszeit eine entspannte Zeit bei uns.

Wie gewohnt verwöhnen wir euch mit unseren **Pizzen, Burgern, Salaten, Nudeln** und anderen **Köstlichkeiten**.



Wir richten gerne eure **Firmen-, Vereins- und Stammtischweihnachtsfeiern** aus.

Bei größeren Gruppen von 10-50 Personen bieten wir auch **Bratl in der Rein, gebratene Ripperl, Gulasch** oder auf Wunsch andere Gaumenfreuden an.



Wir freuen uns auf euch!

Sept. - Mai
So + Feiertags
11:00 - 14:00 Uhr
warme Küche

spitz
PIZZERIA CAFE BAR

 Zipfer



Di-Do 17:00-00:00, Fr-Sa 17:00-04:00, So & Feiertage 08:30-14:00 & 16:00-00:00
Küche: Di-Sa 17:30-21:30, So & Feiertage 11:00-14:00 - 16:30-21:00

Tel.: 07283/8234
office@spitz-pizzeria.at

Der Spezialist für PKW und Transporter

KFZ TECHNIK
KATZINGER
KAROSSERIE REPARATUR LACKIERUNG

Als Bosch Service Partner wird nicht nur der Auto-Komplettservice angeboten. Über den Bosch Car Service Club gibt es viele kostenlose Basis-Leistungen zB.: Mobilitätsgarantie, sowie saisonale Vorteile zB.: gratis Batteriecheck. Als weiteren Vorteil können für Club-Mitglieder, gezielt auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt, günstige Wartungspakete angeboten werden.



STANDHEIZUNG EINBAU UND SERVICE

- > EINBAU, WARTUNG
UND REPARATUR
VON STANDHEIZUNGEN
- > MARKEN:
EBERSPÄCHER
UND WEBASTO

AUCH SAMSTAG
VON 7:30 BIS 11:30
GEÖFFNET

MO-FR
07:30-12:00 und
13:00-16:30

KFZ TECHNIK
KATZINGER
KAROSSERIE REPARATUR LACKIERUNG

KFZ Technik Katzinger GmbH
Wart 23, A-4152 Sarleinsbach
www.katzinger.at

Vertragspartner für
IVECO
Daily **BOSCH**
Service

24h-Hotline 07283 / 8212

Der neue Daily – Neue Perspektiven für Ihr Business

Mit dem neuen Daily Kastenwagen verfügt der Fahrer über alles, was er braucht: Wer den Großteil seines Arbeitstages hinter dem Lenkrad verbringt, für den sollten Komfort und Fahrgefühl an erster Stelle stehen. Deswegen wurde im Laufe der 40-jährigen Geschichte des Daily das Fahrerlebnis kontinuierlich verbessert und damit branchenweite Standards gesetzt. Gemeinsam mit dem Kunden werden maßgeschneiderte Lösungen für die Fahrzeugeinrichtung ausgearbeitet. Oder auch Kühlanlagen nachgerüstet!

Neues Pannenfahrzeug Iveco Daily 35C18 für Truck Center

Inneneinrichtung Bott





„Ressourcenschonende Lebensweise“

Ich habe schon als Jugendlicher darin ein Problem gesehen, dass wir in vielen Bereichen keine Rücksicht auf Nachhaltigkeit legen: Wir verbrauchen, um uns mit Energie zu versorgen, große Mengen an Erdöl, Kohle und Erdgas. Diese Energieträger wachsen aber nicht nach. Wir verwenden viele Rohstoffe, die nicht mehr rückgewonnen werden, sondern irgendwo als Müll gelagert werden müssen. Wir verschmutzen unsere Umwelt in einem Maß, das ihre Selbstreinigungskraft weit übersteigt.



Eine Lebensweise, die bemüht ist, mit möglichst wenig Ressourcen auszukommen, ist mir deshalb wichtig geworden, weil wir auf Menschen, die nach uns auf der Erde leben werden, Rücksicht nehmen und die Umwelt schonen sollen. Die gerechte Verteilung der Güter und ein behutsamer Umgang mit der Schöpfung sind heute in gleicher Weise wichtig. Denn die Ausbeutung der Natur und die Ausbeutung der Menschen (in den ohnehin schon benachteiligten Gebieten unserer Welt) haben in derselben falschen Grundhaltung ihre Wurzel. Es ist die Gier, die immer mehr haben möchte.

Auch wenn ich es wollte, könnte ich nicht auf alles, was aus ökologischer

Sicht problematisch ist, verzichten. So gut ich kann, nehme ich auf die Natur Rücksicht. Ich nutze die Dinge des alltäglichen Gebrauchs möglichst lange (Kleidung, Auto, Elektrogeräte ...)

und lasse Sachen reparieren oder repariere sie selbst. Damit werden Ressourcen geschont. Ich setze die Energie bewusst ein. Ich lege nicht jede Strecke mit dem Auto zurück. Für kürzere Strecken verwende ich das Fahrrad oder ich gehe zu Fuß. Wenn es geeignete Verkehrsverbindungen gibt, fahre ich mit dem Bus oder mit der

Bahn. Flugreisen kommen für mich nur in den seltensten Fällen in Frage (z.B. wenn ich unbedingt eine Reise ins Hl. Land unternehmen möchte; ich bin daher seit 2013 nicht mehr geflogen). Wo es möglich ist, versuche ich einen alternativen Lebensstil zu praktizieren.

Mir ist klar geworden, dass ein nachhaltiger Lebensstil vor allem eine Frage der Spiritualität ist. In meinem Beruf als Seelsorger ist es mir wichtig, den Menschen eine „ökologische Spiritualität“, die im Glauben an Gott, den Schöpfer, begründet ist, nahezubringen. So trage ich zu einer nachhaltigen Lebensweise bei.

Franz Lindorfer, Pfarrer

„Wenn viele kleine Le... Orten, viele kleine Di... das Gesicht der Welt

Dieses Sprichwort aus Afrika...
gedanken rund um das The...
maschutz sehr treffend.

Es sind also die „kleinen Din...
wir als junge Familie beitrage...
So ist das beispielsweise o...
sache, dass wir überwiege...
bei uns im Ort einkaufen –...
Bäckereien, Fleischhauerei,...
mittelgeschäft oder Eier...
– wir schätzen das überau...
regionale Angebot. Aber a...
Obst und Gemüse aus den...
bung genießen wir ganz bes...
Neben dem bewussten Einka...
konsequente Mülltrennung,...
dung als solches nicht imme...
einfach gelingen mag. Die r...
im Altstoffsammelzentrum b...
rigen Tochter besondere Freu...
alle Beteiligten gleich noch a...
Der Nachhaltigkeitsgedanke...
bei der Schaffung unseres...
klar, dass wir die Vorteile...
samt Photovoltaikanlage un...
wollen.

Trotz der Tatsache, dass da...
großen Ganzen sind, werde...
Sinne des „Freidi for future!“

Petra C...

Wenn viele kleine...

Die Macht der kleinen Schritte ist die Basis für große Veränderungen.
Wir laden wieder LeserInnen ein, ihren ganz konkreten Beitrag für einen achtsamen Umgang mit unserer Natur niederzuschreiben.

Nimm dir ein paar Minuten Zeit, darüber nachzudenken,
was du hier schreiben könntest/würdest.

Nur im konkreten Handeln entsteht Bewegung.

ute, an vielen kleinen
nge tun, können wir
verändern!“

ra beschreibt meinen Grund-
ma Kli-

ge“, die
gen.

die Tat-
nd hier

egal ob

Lebens-
automat

as gute,
uch das

diversen Gärten der Umge-
nders.

aufverhalten achten wir auf
wenn schon die Müllvermei-

er in allen Bereichen ganz so
regelmäßige Müllentsorgung

bereitet unserer knapp 4-jäh-
de – das macht die Sache für

attraktiver.

begleitete uns weiters auch
Eigenheims. Schnell war

eines Niedrigenergiehauses
d Erdwärmeheizung nutzen

as nur kleine Beiträge zum
n wir auch in Zukunft - im

“ – daran festhalten.

Gabriel



„Nähe ist nachhaltig und sichert die Lebensqualität daheim!“

Als „nachhaltig lebende und wirtschaftende Gemeinde“ bemühen wir uns stets, unser tägliches Handeln und alle künftigen Entscheidungen auch dieser Prüfung zu unterziehen.

Dieses Leitbild wird mittlerweile seit Jahrzehnten in Sarleinsbach gelebt. Ich denke da z.B. an die strenge Raumordnung für kompakte Siedlungsräume, geringen Flächenverbrauch und dadurch auch kurze Infrastrukturen zur Erschließung mit Kanal, Wasser und Straßen.

Alle öffentlichen Gebäude im Marktbereich sind an die Nahwärmeversorgung angeschlossen und daher wird hier seit Jahren kein Öl verbraucht. Zusätzlich gibt es an vielen Gebäuden bereits Photovoltaikanlagen sowie Gemeindeförderungen für alternative Energieformen!

Die Naturbadeanlage für ein Badevergnügen ohne Chemie, der Kindergarten in Holzbauweise, Marktplatzpflasterung mit Granit aus der Region mit wasserdurchlässiger Verlegung, erstes E-Carsharing Fahrzeug im Bezirk sind weitere Beispiele.

Wir sind auch Natur im Garten-, Bodenbündnis- und Klimabündnisgemeinde, und achten bei jedem Einkauf sowie und den Vergaben von Aufträgen auf

unsere heimische Wirtschaft.

Wir dürfen uns auch über eine komplette Nahversorgung in allen Lebensbereichen freuen.

Krabbelgruppe, Kindergarten, Volks- und

Neue Mittelschule, Nachmittagsbetreuung, Musikschule, vielfältige Lebensmittelversorgung, Gasthäuser, Ärzte und Therapie, Sport- Freizeit- Musik und Kulturangebote durch unsere Vereine, sowie ein tolles Angebot an Gewerbe, Handel und Industrie mit ihren Produkten und den wertvollen Arbeitsplätzen

machen Sarleinsbach als Lebensmittelpunkt so attraktiv.

Vielleicht schmökern sie einmal bewusst bei den Firmenlogos auf der letzten Seite dieser Impulsezeitung und stellen sich die Frage: Wieviel nutze **ich** die regionalen Angebote zum Einkauf, Beratung, Fertigung oder als Arbeitsplatzchance? Ich bin überzeugt: „Nähe“ ist nachhaltig und sichert die Lebensqualität daheim!

Letztendlich wird es auf jeden Einzelnen ankommen, sein Leben wieder achtsamer und umweltbewusster zu gestalten.

*Ing. Roland Bramel,
Bürgermeister Sarleinsbach*



Statement

Dr. Christian Terink,
Vorstandsvorsitzender der
Sparkasse Mühlviertel-West

„Freidi for future“

Das Thema dieser Ausgabe der Sarleinsbacher Impulse mit der kreativen Umschreibung „Freidi for future“ ist absolut am Puls der Zeit. Seit nunmehr zwei Monaten arbeite ich als Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Mühlviertel-West gemeinsam mit der gesamten Mannschaft an unserer weiterhin erfolgreichen Zukunft.

Jubiläum

Die Sparkasse feiert heuer ihr 150. Bestandsjahr. Seit der Gründung im Jahr 1869 in Rohrbach ist die Sparkasse ein beständiger berechenbarer Partner in der Region. Seit über 40 Jahren ist sie auch mit einer eigenen Filiale in Sarleinsbach beheimatet. Die Zukunft der Sparkasse stand in dieser Zeit niemals in Frage. Die Sparkassen in Österreich feiern heuer ihr 200 Jahr Jubiläum mit dem Claim „The future is yours“. Treffender könnte dieser Spruch auch zum gewählten Thema der Sarleinsbacher Impulse nicht sein. Unsere Zeit braucht Menschen, die an sich glauben. Heute, so wie vor 40, 150 und 200 Jahren.

Gelebte Regionalität

Etwas ganz Besonderes ist mir gleich in den ersten Wochen meiner Tätigkeit in der Sparkasse Mühlviertel-West aufgefallen. Das Selbstverständnis für Nachhaltigkeit, gelebte Regionalität und vorwärtstrebenden Denken. Jeder Einkauf und jede Investition wird, wenn irgendwie möglich, in der Region getätigt. Aus der Region für die Region.

Verantwortungsvolle Geldanlage

Das Interesse für nachhaltige Investments wächst stetig. Es wird zunehmend in Investmentfonds investiert die nach ökologischen und ethisch-sozialen Kriterien ausgerichtet sind. Nachhaltige Fonds werden somit immer beliebter.



#glaubandich

Ob im eigenen Leben, in der Startup-Gründung oder im Traditionsunternehmen, in Wirtschaft und Gesellschaft: Zuversicht und Vertrauen in die Zukunft, der Glaube an sich und andere, der Glaube an Ideen und unternehmerische Gestaltungskraft sind Grundvoraussetzungen für persönliches Wachstum und gesellschaftlichen Wohlstand.

The Future is yours

Wir kennen die Zukunft nicht. Das ist auch gut so, denn so haben wir die Chance, sie nach unseren Vorstellungen zu gestalten.

Nehmen auch Sie die Zukunft in Ihre Hände. Damit sie Ihnen gehört. The future is yours.

Dr. Christian Terink

THE FUTURE IS YOURS.

200 JAHRE
#GLAUBANDICH

„Sparkasse lebt aktiv Klima- und Umweltthemen“

Welche Berührungspunkte gibt es eigentlich als Sparkasse mit Klima- und Umweltthemen – „Glaub an dich“?

Leben wir Umwelt- und Klimaschutz in der Filiale

Ja, einfach gesagt sind es einerseits Dinge wie das Beheizen unserer Filiale mit Nahwärme der Wald-Natur-Wärme Sarleinsbach aus Hackgut, mit dem Umbau der Filiale 2018 wurden weitere klimatechnische Maßnahmen umgesetzt und auch die Beleuchtung überwiegend auf energiesparende LED-Beleuchtung umgestellt. Auch bei allen technischen Geräten wird ganz stark der ökologische Aspekt berücksichtigt. Wir befinden uns am langen Weg zum papierlosen Büro, elektronische Unterschriften-Pads sind auf allen Beratungsplätzen im Einsatz und sollen unnötiges Papier und auch die ganzen Prozesse dahinter vermeiden. Bei Kundengeschenken wird nach Möglichkeit seit vielen Jahren der Ansatz der Regionalität verfolgt.



Franz
Schwarzbauer,
Leiter Filiale
Sarleinsbach

Verantwortungsvolle Geldanlage - es geht!

Seit mehr als 10 Jahren gehen der WWF und die Fondstochter der Erste Group Bank AG und Sparkassen einen gemeinsamen Weg im Klima- und Umweltschutz. Die Zusammenarbeit ist von tiefer Überzeugung getragen und zeugt von „Pioniergeist“



Margarete Lenz

ERSTE WWF STOCK ENVIRONMENT

Dreifacher Nutzen

Wirtschaftliche Rendite

Von der Wertentwicklung des Fonds profitieren, indem weltweit in interessante Aktien aus dem Umwelttechnologie-Sektor investiert wird.

Ökologische Rendite

Der Fonds fokussiert ausschließlich auf Unternehmen, die einen positiven Beitrag für unsere gemeinsame Umwelt leisten.

Direkte Spende

Des Weiteren spendet die Fondsgesellschaft einen Teil ihrer Einnahmen direkt dem WWF, der damit u.a. Flusserhaltungsprojekte in Österreich entwickelt.

Förderungen und Finanzierungen – wir wecken Interesse und unterstützen

Wir unterstützen Unternehmer und Privatkunden massiv bei Förderanträgen und Finanzierungen im Bereich der Umwelt- und Klimaschutzmaßnahmen, egal in welche Richtung von ökologischen Maßnahmen sie auch gehen, dazu gibt es in der Sparkasse-Mühlviertel West eine eigene „Förderstelle“!

Franz Schwarzbauer meint: „Wir haben privat in unserem Wohnhaus vor ca. 30 Jahren eine ÖKOFEN-Pelletsheizung des Regionalanbieters und eine thermische Solaranlage installiert und gehörten in gewisser Weise zu den Pionieren“. Öl war damals erste Wahl – vergleichbar günstig in der Errichtung, billig und sauber im Betrieb, hat man uns erklärt.

Ich habe unseren ökologischen Energieträger in zahlreichen Wohnbauberatungsgesprächen eingebracht und hatte immer wieder das Gefühl, dass es dem einen oder anderen einen Anstoß gab, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.



ERSTE WWF STOCK ENVIRONMENT – Dieser Investmentfonds berücksichtigt sowohl wirtschaftliche als auch soziale und ökologische Kriterien.

Anlässlich 200 Jahre Erste-Bank ist seit einigen Wochen auch ein neuer Investmentfonds am Markt – „**ERSTE FUTURE INVEST**“. Dieser Investmentfonds verfolgt 5 MEGATRENDS der Zukunft. Auch hier gibt es eine besondere Gewichtung des Themas „Umwelt & saubere Energie!“



Wir laden Sie ein, sich gemeinsam mit ihrem Berater über die verschiedenen Varianten ökologischer und nachhaltiger Geldanlage zu informieren.

Alle Veranlagungsprodukte sind auch online verfügbar!

Nicht zuletzt ist die Kampagne von Erste Bank und Sparkasse ermutigend, sie beruht nicht auf ausgewählten „Spitzensportlern-Spitzenverdienern“, sondern richtet sich an alle Menschen, auf unserem Planeten, alle Bevölkerungsschichten egal ob groß oder klein, egal ob reich oder arm und soll damit positive Initialzündung geben!

Hierbei handelt es sich um eine Werbemittelung der Sparkasse Mühlviertel-West Bank AG und der Erste Asset Management GmbH. Der Prospekt für OGAW-Fonds (sowie dessen allfällige Änderungen) wird entsprechend den Bestimmungen des InvFG 2011 idgF erstellt und im „Amtsblatt zur Wiener Zeitung“ veröffentlicht. Für die von der Erste Asset Management GmbH verwalteten Alternative Investment Fonds (AIF) werden entsprechend den Bestimmungen des AIFMG iVm InvFG 2011 „Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG“ erstellt. Der Prospekt, die „Informationen für Anleger gemäß § 21 AIFMG“ sowie die Wesentliche Anlegerinformation/KID sind in der jeweils aktuell gültigen Fassung auf der Homepage www.erste-am.com abrufbar und stehen dem/der Interessierten Anlegerin kostenlos am Sitz der Verwaltungsgesellschaft sowie am Sitz der Depotbank zur Verfügung. Das genaue Datum der jeweils letzten Veröffentlichung des Prospekts, die Sprachen, in denen die Wesentliche Anlegerinformation/KID erhältlich ist, sowie allfällige weitere Abholstellen der Dokumente, sind auf der Homepage www.erste-am.com ersichtlich. Der ERSTE WWF STOCK ENVIRONMENT kann aufgrund der Zusammensetzung des Portfolios eine erhöhte Volatilität aufweisen, d.h. die Anteilswerte können auch innerhalb kurzer Zeiträume großen



geplanter
Baubeginn:
**Anfang
2020**

Projekt Sonnleiten

Gesundes Wohnen im Grünen

Wir, die BEM Immobilien GmbH, haben das Projekt Scheibstatt auf Eis gelegt und planen nun am neuen Standort Sonnleiten den Bau von Eigentumswohnungen. Die Gründe dafür liegen für uns ganz klar auf der Hand. Das Gelände am neuen Standort Sonnleiten ist ein Südhang, der die Ausrichtung eindeutig vorgibt und schöne, helle, sonnige Räume und Außenflächen wie Balkone oder Terrassen und Gärten ermöglicht.

Des Weiteren bietet sich die Möglichkeit, vor dem Haus mehrere Besucherparkplätze anzubieten. Wohnen in Sonnleiten heißt wohnen in ruhiger Lage - ohne Schwerverkehr, aber trotzdem in wenigen Gehminuten im Zentrum von Sarleinsbach. Durch die Umplanung können wir jetzt das neue Gebäude wesentlich günstiger herstellen (keine Abrisskosten, keine Abfallentsorgung).

Für dieses
Projekt suchen
wir noch Maurer-
Facharbeiter
und Bau-
helfer!

Der Verkauf der 14 Eigentumswohnungen ist bereits voll im Gange, derzeit sind noch folgende Wohnungen frei:

-  3-Raum Wohnung, 75 m² mit 17 m² Balkon, Kellerabteil und Tiefgaragenabstellplatz
-  3-Raum Wohnung, 82 m² mit 22 m² Balkon, Kellerabteil und Tiefgaragenabstellplatz
-  3-Raum Wohnung, 83 m² mit 43 m² Terrasse, Kellerabteil und Tiefgaragenabstellplatz
-  3-Raum Wohnung, 91 m² mit 23 m² Balkon, Kellerabteil und Tiefgaragenabstellplatz
-  5-Raum Wohnung, 123 m² mit 44 m² Balkon, 41 m² Garten, Kellerabteil und Tiefgaragenabstellplatz
-  3-Raum Wohnung, 85 m² mit 17 m² Balkon, 70 m² Garten, Kellerabteil und Tiefgaragenabstellplatz
-  2-Raum Wohnung, 77 m² mit 33 m² Terrasse, 26 m² Garten, Kellerabteil und Tiefgaragenabstellplatz

Die wichtigsten Fakten im Überblick:

- > Wohnanlage an der neuen Siedlungsstraße Sonnleiten, am Ortsrand von Sarleinsbach
- > sehr gute Infrastruktur
- > insgesamt 14 Eigentumswohnungen
- > zwischen 71 und 125 m² Wohnnutzfläche
- > Massivbauweise
- > Witterungsschutz durch Dachüberstand oder Überdachung
- > großzügige raumhohe Fenster- und Türöffnungen
- > Kunststofffenster mit 3-Scheiben-Isolierverglasung
- > bei jedem Fenster installierte Raffstore
- > Aufenthaltsbereich im Freien z.B.: Balkon, Terrasse oder Garten
- > Eigengarten durch Zaun abgegrenzt
- > eingebaute Müllsammelstelle (für Restmüll und Papier)
- > Kellerabteile und allgemeine Räume im Erdgeschoss und 1. Obergeschoss
- > verschließbare Fahrradabstellbereiche und KFZ-Stellplätze in der Tiefgarage
- > für jede Wohnung 2 KFZ-Stellplätze möglich
- > komfortabler Personenlift
- > Nahwärme (Hackschnitzel)
- > Wohnraumlüftung
- > Glasfaseranschluss
- > für Klimatisierung vorbereitet



geplante
Fertigstellung:
**Ende
2021**



Meine derzeitige Wohnung wird in den nächsten Jahren generalsaniert und das will ich mir ersparen



Ich habe Oma und Opa in Sarleinsbach und will in deren Nähe sein



Was ich so toll finde ist, dass ich bei dieser Eigentumswohnung von Beginn an eingebunden bin und tlw. selber mitentscheiden kann

Für uns gilt hier: zu Fuß zur Schule, der Spielplatz daneben, später hält das Taxi im Ort



Ich habe schon viel gesucht, aber eine Wohnung in der Qualität und Ausstattung im ganzen Bezirk nicht gefunden



In Sarleinsbach gibt es derzeit kaum Baugründe und Miete kommt für uns nicht in Frage



Ich komme in ein Alter, wo Barrierefreiheit und ein Lift wichtig sind



Mir ist gesundes, ökologisches Wohnen ganz wichtig, es wird nichts vergleichbares angeboten



In Sarleinsbach sind meine Wurzeln, endlich gibt es hier auch Eigentumswohnungen



Als geschiedene Frau möchte ich meinen Kindern ein sicheres Daheim geben



In dieser ruhigen Wohngegend mit schöner Aussicht und voller Sonne mag ich gerne sein



Ich habe in Sarleinsbach meinen Arbeitsplatz, das Pendeln will ich mir in Zukunft sparen



**Nähere Infos zum Projekt Sonnleiten bei
Frau Edith Scharinger, Telefon +43 664 9463276
oder www.bem-immobilien.at**



BEM
IMMOBILIEN

building environmentally friendly

Christbaumverkauf

Nordmantannen

am 15. Dezember

ab 10:00 Uhr

In der Koblmühle
Fürling 7, 4152 Sarleinsbach
Getränke Pichler

***Die Weinkellertür steht
für Sie gerne offen***

Für das leibliche Wohl sorgt die
Landjugend Sarleinsbach



Fam. Pichler freut sich auf zahlreiche
Besucher und wünscht Ihnen
besinnliche Weihnachten.



Macht der Stress uns depressiv?

© Photocreo Bednarek – stock.adobe.com

Hohe Arbeitsbelastung, steigende Anforderungen, Zeit- und Termindruck: Moderne Lebens- und Arbeitswelten haben Auswirkungen auf die körperliche und psychische Gesundheit. In den letzten 20 Jahren haben sich Krankenstände aufgrund von psychischen Belastungen verdreifacht. Psychische Krankheiten wie Depressionen sind häufig Gründe für Berufsunfähigkeit.

Über den Zusammenhang zwischen unserem modernen Alltag und der Krankheit Depression hat am 22. Oktober 2019 Dr. Christoph Bilous in einem von der Beratungsstelle Mikado organisierten Vortrag gesprochen. Mikado organisiert seit Jahren Vorträge unter dem Motto „Erste Hilfe für die Seele“ um über aktuelle Entwicklungen und Themen zu informieren, die die psychische Gesundheit betreffen. Diesen Herbst ging Dr. Bilous konkret der Frage nach: Macht der Stress uns depressiv?

Was ist Stress eigentlich?

Stress ist eine psychische und körperliche Reaktion auf eine Bedrohung von außen und dient grundsätzlich der Leistungssteigerung und der Bewältigung von Herausforderungen. Die Durchblutung und die Herzfrequenz steigen, der Körper bereitet sich auf eine Kampf- oder Fluchtsituation vor. Einerseits ist man dadurch konzentrierter und leistungsfähiger, andererseits hat Stress massive negative Auswirkungen auf unsere Gesundheit, wenn die Erholungsphasen zu kurz sind und Stresshormone nicht mehr abgebaut werden können.

Wie belastend ist Stress?

Wie sehr Stress schlussendlich belastet, ist nicht nur vom Aufgabenumfang allein, sondern von vielen



Dr. Christoph Bilous beim Vortrag

verschiedenen Faktoren abhängig. So sind Frauen unter anderem aufgrund der vielfachen Doppelbelastung häufiger von Stress und Depressionen betroffen, als Männer. Auch der Handlungsspielraum ist entscheidend: Wenig bis gar keine Möglichkeiten, selbst Arbeitsabläufe und Zeiteinteilung zu beeinflussen, erhöhen den Stress und das Krankheitsrisiko. Außerdem hängt es auch massiv von Erfahrungen in der Kindheit und Jugend und der Beziehung zu den Eltern ab, wie man als erwachsener Mensch mit Stress umgehen kann.

Die körperlichen und psychischen Folgen von zu hohem, langanhaltendem Stress sind vielfältig: Bei Dauerstress oder extremer Stressantwort wie z. B. bei Traumata, können

Veränderungen in der stressregulierenden Kette passieren. Nervenzellen schrumpfen oder sterben. Die Folgen sind Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen, geringeres Erinnerungsvermögen, weniger Impulskontrolle, Abnahme des Immunsystems, vorzeitiges Altern und körperliche Erkrankungen. Diese Symptome sind auch bei einem Großteil depressiver Patienten zu beobachten.

Was tun?

Im Idealfall kann man möglichen Problemen entgegenwirken, bevor sie auftreten. Neben einer medikamentösen und psychotherapeutischen Behandlung kann auch viel mit Aufklärungsarbeit, ausreichender Bewegung, gesunder Ernährung und der Pflege zwischenmenschlicher Beziehungen erreicht werden.

Wenn Sie sich gestresst fühlen, an depressiven Symptomen leiden oder sich einfach nur über das Thema informieren möchten, können Sie sich an die Beratungsstelle Mikado wenden. „Depression ist bei Erwachsenen einer der häufigsten Gründe, warum sich Menschen Hilfe in der Beratungsstelle Mikado suchen. Je früher eine Depression erkannt wird, desto besser ist der Behandlungserfolg“, meint Mag.a Ingrid Förderl-Höbenreich, Leiterin der Beratungsstelle Mikado in Sarleinsbach.

ARCUS Sozialnetzwerk gGmbH
Mikado Beratung
Seilerstätte 8, 4152 Sarleinsbach
Telefon: 07283 7008-0
E-Mail: mikado@arcus-sozial.at
www.arcus-sozial.at



D'Leit werdn ned g'scheiter! Oder doch?

Freidi for Future. Ein spannendes Thema. Und ja, wir können uns auf unsere Zukunft freuen, wenn wir alle auf unseren Planeten aufpassen.

Interessant ist, dass die Zentralisierung noch extrem schnell voran geht. Wenige Menschen halten mit vielen Normen und geballter Wirtschaftskraft die globale Wirtschaft in den Händen, auch mit dem Instrument des Welthandels.

Jetzt wird oft noch mit Normen und bürokratischen Hürden der Ideenreichtum und die Aktivitäten vieler Menschen in Schach gehalten. Doch es tut sich was! Immer öfter gibt es wieder mutige Menschen die ihren "Unmut" zum Ausdruck bringen. Diesmal ist es vor allem auch die Jugend und das wirkt langfristig enorm. Momentan wirken die Aktivitäten manchmal noch unkoordiniert, vielleicht auch hilflos - doch die Bemühungen werden immer konkreter. Die Forderungen immer professioneller und reflektierter und bewegen immer größere Teile der Gesellschaft, die Politik und die Wirtschaft.

Die Auswirkungen der Kapitalisierung sämtlicher Lebensbereiche

Immer öfter hat die Kapitalisierung sämtlicher Lebensbereiche Auswirkungen auf die Eigenverantwortung, die Selbstständigkeit und das Sicherheitsgefühl der Menschen. Bewusst wird mit derlei Geschäftsmodellen die persönliche Sichtweise eingeschränkt. Dies kann Auswirkungen auf die Ernährung, Körpergesundheit, Fitness sowie persönliche Zufriedenheit, etc. haben. Damit schleicht sich zunehmend eine diffizile Abhängigkeit ein. Viele junge Leute sichern sich vermehrt ein neues Fundament mit "Herz und Hirn". Das ist eine ganz andere Währung!

Ich glaube daran, dass sich aus dem Guten der vorhergegangenen Generationen und dem Guten der heutigen



Generation die Basis für ein gutes Augenmaß für die Zukunft entwickelt lässt. Das kann auch heißen, dass Manches von heute nicht mehr modern ist und Neues oder Vergangenes aufblüht. Die Freiheit und Wichtigkeit in der Betriebswirtschaft auch die **Folgekosten des täglichen Tuns** hineinzurechnen verändert die Welt (am meisten!) von ganz alleine.

Bekannte Beispiele sind Mikrokunststoffe, Rückstände aus der Pharmazie und Agrochemie im Wasser, im Boden, in unseren Körpern, ... Die Lösung dieser Probleme ist auch durch Nichtanwendung lösbar!

Ja, die nächste Generation hat viel zu tun. Reine Schulbildung kann auch die halbe Wahrheit sein. Gesicherte Erkenntnisse aktiver in die Lehrpläne einarbeiten, „wieder teilnehmen“ im persönlichen Lebensraum über die Lehre und das Handwerk, die persönliche Sicherheit wieder öfter spüren und erleben. Global gesteuerte Techniken und die Erzeugung unendlich haltbarer mundgerechter Nahrungsmittel für den globalen Markt brauchen wir nicht wirklich. Stattdessen Techniken und LEBENSMittel für die Gesundheit der Menschen mit einer globalverantwortlichen Herstellungsweise. Die offene Auseinandersetzung und die zunehmende Klarheit bringt eine gute Enkelkinderperspektive.

Viel Freude beim Weiterdenken!

Josef Eder, Bio-Hofbäckerei Mauracher



Feinschmeckerei in Rohrbach

Um unser Denken und Tun und vor allem unsere Produkte besser kennen zu lernen, lade ich, laden wir euch sehr herzlich ein, unser Bäckerei-Café in Rohrbach „Feinschmeckerei Mauracher“ am Neundlinger Platzl zu besuchen. Genießen Sie das Leben. In Form eines schmackhaften Frühstücks, Mittagsköstlichkeiten, als genüssliche Auszeit oder zum Mitnehmen als Snack für Zwischendurch. Selbstverständlich runden innovative Zulieferer, wie auch die Produkte der Bio-Hofbäckerei Mauracher das Angebot perfekt ab. Wir freuen uns auf Sie. Danke.



Yoga und Meditation Lovely Heart Flow



In dieser einzigartigen Workshop-Reihe mit 7 Modulen möchten wir uns ganz intensiv um dein Herz kümmern. Dein Herz ist sowohl auf körperlicher als auch auf energetischer Ebene ein unglaublich wichtiger und wertvoller Teil in dir. In den Wochen von „Lovely Heart Flow“ wollen wir dein Herz wieder öffnen und von alten Lasten befreien. Wenn dein Herz wieder offen und frei ist, kannst du tiefe Dankbarkeit und Mitgefühl für Alles und Jeden empfinden, du erweckst die Selbstliebe in dir, du erkennst deinen Herzensweg. Du entfesselst unglaublichen Mut und Unaufhaltsamkeit und du spürst die Kraft der Liebe, die in deinem Herzen bebt.

Termine: Putzleinsdorf ab 06.01.2020 | Altenfelden ab 23.02.2020 | Sarleinsbach ab 17.09.2020
1x wöchentlich je 2 Stunden | je 7 Abende

Weitere Termine in anderen Gemeinden planen wir sehr gerne auf Anfrage

Kosten: € 17 pro Abend | der Workshop ist nur gesamt buchbar



Ingrid Obermüller
Yoga-Lehrerin
0676 5276337



Andrea Leitner
Zertif. New Spirit Energy Coach
0664 2039816
www.energiecoach-andrea.jimdo.com



AUTO GRABNER

A-4150 Rohrbach, www.renault-grabner.at



Umbau bei Grabner

Autohaus strahlt im neuen Renault-Design

Investieren in die Zukunft heißt auch, den Kunden ein freundliches Ambiente zu bieten. In diesem Sinne haben wir unseren Schauraum und die Kundenzone neu gestaltet. Neue Möbel, Fliesen und Multimedia vermitteln eine angenehme Atmosphäre im Wartebereich.

Im Ausstellungsbereich können die Vorteile der Fahrzeugmodelle noch besser präsentiert werden. Auch der Außenbereich wurde an das neue ansprechende Renault Design angepasst.



Neu gestalteter Schauraum und Kundenzone



Außenbereich im Renault-Design

Mit neun Mitarbeitern bieten wir unseren Kunden das bestmögliche Angebot an Service- und Reparaturleistung, Karosserieeinstandsetzung, Fahrzeugverkauf, Finanzierung und Versicherung.

Bezüglich Klimawandel sind unsere neuen Renault und Dacia Modelle, die alle die neue Abgasregelung Euro6d-TEMP erfüllen, sowie reine Elektromodelle, gut aufgestellt.

Drei neue Fahrzeugmodelle, die in Europa zu den meistverkauften ihrer Klasse zählen, sind in diesem Jahr erneuert worden:

- ❑ Der **CLIO** in der fünften Generation, in seiner Klasse das meistverkaufte Modell in Europa, wurde außen und innen komplett neu gestaltet.
- ❑ Auch der **ZOE**, ebenfalls das meistverkaufte E-Auto in Europa, wurde komplett überarbeitet und erhielt einen neuen E-Motor mit 135 PS und eine Batterie mit einer Kapazität von 52kWh, die eine Reichweite von bis zu 395 Kilometer ermöglichen.
- ❑ Mit dem **CAPTUR** kreierte Renault 2013 eine komplette neue Fahrzeugkategorie, die in der Zwischenzeit von vielen anderen Herstellern kopiert wurde. Ebenfalls das meistverkaufte Modell seiner Klasse. Jetzt kommt die 2. Generation des neuen CAPTUR, der etwas in der Größe zugelegt hat und auch als Plug-in Hybrid zu haben sein wird.

Alle Renault Modelle zählen auch bezüglich Sicherheit zu den Besten Ihrer Klasse.

Kommen Sie zu uns und überzeugen sie sich von unseren Angeboten. Wir, das Grabner-Team freuen uns auf Ihren geschätzten Besuch!



Profitieren Sie jetzt vom **X-MAS Bonus!**

Der neue Renault CLIO

Renault CLIO
inkl. X-Mas-, Finanzierungs- und Versicherungsbonus¹⁾

schon ab € 9.990,-

Alle Preise und Aktionen verstehen sich inkl. USt, NoVA, Händlerbeteiligung und Boni (Modell-, X-Mas-, Finanzierungs- und Versicherungsbonus), für Verbraucher, bei Kauf und Zulassung bis 30.12.2019. Nur gültig bei Finanzierung über Renault Finance (RCI Banque SA Niederlassung Österreich). 1) Finanzierungsbonus iHv bis zu € 1.000,-, abhängig vom finanzierten Modell (Mindestlaufzeit 24 Monate, Mindest-Finanzierungsbetrag 50 % vom Kaufpreis) und Versicherungsbonus iHv € 500,- (gültig bei Finanzierung über Renault Finance und bei Abschluss von Vollkasko- und Haftpflichtversicherung bei carplus / Wr. Städtische mit Mindestlaufzeit 36 Monaten. Es gelten die Annahmerichtlinien der Versicherung.) sind freibleibende Angebote von Renault Finance, gültig für Verbraucher. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Symbolfotos.

Kombinierter Verbrauch von 3,6–5,2 l/100 km, CO₂-Emission von 94–118 g/km, homologiert gemäß WLTP.



RENAULT
Passion for life

CLIO







renault.at



Margarete und Johannes Jetschgo

Mitarbeiter-News

Im nächsten Jahr dürfen wir das Jubiläum „**20 Jahre JETSchGO Shopping**“ feiern. In all den Jahren war das Unternehmen getragen von der Arbeit und der positiven Einstellung unserer fleißigen und engagierten Mitarbeiter. Im Besonderen bedanken wir uns nun bei zwei unserer „Säulen“: Marietta Hörleinsberger und Luise Hinterleitner, die wir in den wohl gegönnten und verdienten Ruhestand verabschieden. Danke für euren stetigen Einsatz!

Wir freuen uns sehr, eine neue Mitarbeiterin begrüßen zu dürfen: Tamara Bruckmüller. Wir wünschen ihr viel Spaß und Erfolg in ihrem neuen Betätigungsfeld.

Pensionierungen

Ich war 19 Jahre bei JETSchGO Shopping beschäftigt. Mein Aufgabenbereich war hauptsächlich Kassa und Regalbetreuung. Die Arbeit im Team und mit den Kunden hat mir immer sehr viel Freude bereitet. Da ich seit August in Pension bin, möchte ich mich bei allen Kunden für die schöne Zeit, die gute Zusammenarbeit und für das entgegengebrachte Vertrauen recht herzlich bedanken.
Marietta Hörleinsberger



Marietta Hörleinsberger
und Luise Hinterleitner

Ich möchte anlässlich meiner Pensionierung die Chance nutzen um DANKE zu sagen...

Die insgesamt 19 Jahre bei JETSchGO Shopping, auf die ich zurückblicke, waren für mich eine sehr schöne und bereichernde Zeit. Ein großer Dank gilt daher all unseren Kunden, die mir immer großes Vertrauen entgegengebracht haben und uns immer so treu geblieben sind.

Ein ebenso großes DANKE aber auch an das gesamte TEAM von JETSchGO Shopping, das mir sehr an Herz gewachsen ist.

Ich wünsche dem Team für die Zukunft ALLES GUTE und freue mich, euch künftig als Kundin besuchen zu dürfen.
Luise Hinterleitner

Neue Mitarbeiterin bei JETSchGO shopping

Mein Name ist **Tamara Bruckmüller** (20) und ich komme aus Altenfelden. Ich arbeite jetzt seit kurzem bei JETSchGO Shopping in Sarleinsbach in den Bereichen Café und Backshop. Trotz meiner abgeschlossenen Ausbildung an der Handelsakademie Rohrbach-Berg habe ich mich entschieden, eine etwas andere berufliche Richtung einzuschlagen und bereue diese Entscheidung nicht. Der Job ist sehr abwechslungsreich und das Arbeiten mit Menschen bereitet mir viel Freude. Außerdem ist das Arbeits- und Betriebsklima großartig.

Meine Freizeit widme ich größtenteils meinen Pferden, welche mir helfen, auch mal nach einem stressigen Arbeitstag zu entspannen und am nächsten Tag wieder gestärkt bei der Arbeit zu erscheinen.



Mitarbeiterin gesucht

Wir suchen einen Mitarbeiter (m/w) für die Obst- und Gemüseabteilung zum sofortigen Eintritt (20 Wochenstunden).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: Tel. 07283 / 20530 oder per E-Mail unter spar.jetschgo@aon.at.

Betriebsausflug



Am 26. Oktober 2019 brachen 20 gut gelaunte Mitarbeiter/innen mit Chefin und Chef zum 2-tägigen Betriebsausflug auf. Zunächst ging's in Richtung Schlierbach, wo bei einer „Landmatura“ knifflige Aufgaben und Geschicklichkeitsübungen zu bestehen waren (Krapfen-Backen, Radlbock-Ralley, Kuhmelken, Getreide- und Schnapsbestimmen...). Alle Mitarbeiter/innen haben die Landmatura bravourös und mit viel Hallo bestanden...

Am Abend gabs zünftige Musik, Tanz, Speis und Trank im Berggasthof Zottensberg... Am nächsten Tag gings nach Windischgarsten auf den Wurbauernkogel: Die „Alten“ gingen zu Fuß, die „Jungen“ fuhren mit dem Sessellift!

Großen Dank an Andrea Öller für's Organisieren!

Gesund mit der Kraft der Natur!

Kräuter Lötsch

Die aus biologischem Anbau gewonnenen Kräuter werden zu folgenden hochwertigen Produkten verarbeitet:

- Tinkturen: Zistrose, Spitzwegerich, Zinnkraut, Brennessel ...
- Extrakte: Thymian, Spitzwegerich, Zistrose, Knospen ...
- Tee Spezialitäten: Zistrose, Weidenröschen, Schafgarbe ...
- Hanfprodukte: Tee, Tropfen...



Kräuter max.

Ab sofort gibt es 30 verschiedene natürliche und wirksame Nahrungsergänzungen der Marke KräuterMax. Die Vitalstoffe sind sorgfältig ausgewählt und werden ideal miteinander kombiniert, um den individuellen Bedürfnissen der Kunden zu entsprechen.



Kräutermax.
maximale Kräuterkraft

OMEGA3 Fischöl-Kapseln

Hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit ungesättigten Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E ---- jetzt zum Super-aktionspreis 220 Stück statt 29,90 nur 19,90.

Produkte von Robert Franz

Bei JETSCHGO Shopping gibt's ca. 40 verschiedene Produkte von Robert Franz!

Die Botschaft von Robert Franz lautet, dass Naturheilmittel und Pflanzen durch ihre natürlichen Heilkräfte das Leben der Menschen zum Besseren verändern können.



Party-Service bei JETSCHGO Shopping

Immer öfter in Anspruch genommen wird unser Party-Service - zum Beispiel für Geburtstags- und Familienfeiern. Je nach Anlass, Ort und Situation wird das Speisen- und Getränkeangebot individuell zusammengestellt. Unser bestens geschultes Feinkost-TEAM berät Sie gerne und freut sich auf Ihre Bestellung!



Riesen-Jausen-Brett



Party-Breze

Post und Adam von Lebenwaldt

Ein Stück Zeitgeschichte

von Franz Reitingers sen.



Das Postmeisterhaus und Geburtshaus Adam von Lebenwaldt

Das sogenannte Postmeisterhaus beherbergte die Post von 1865 bis 1981 in Sarleinsbach.

Der Steingrander vor dem Stiegenaufgang stammte aus dem Jahre 1780. Eine besondere Zierde waren die damaligen Straßenlaternen im Markt. Sie wurden 1919 von den elektrischen Beleuchtungskörpern abgelöst.

Einführung des Postverkehrs

Schon im Jahre 1855 bewarb sich die Gemeinde Sarleinsbach bei der Postdirektion Linz um Aufnahme eines ständigen Postexpedienten. Dies wurde wegen der Kostenlage abgelehnt, zehn Jahre später aber genehmigt. Während dieser zehn Jahre übernahm der Tischlermeister und Marktbürger Johann Sammer, privat zu Fuß, wöchentlich die Überbringung der Post zum Postamt Neufelden.

Anschluss Sarleinsbach in die große weite Welt

Im Jahre 1865 wurde in Sarleinsbach das Post- und Telegrafenamts eingerichtet, das der Marktbürger Sammer in seinem Hause Marktplatz Nr. 42 als erster Postmeister führte.

Sein Nachfolger als Besitzer des Hauses und Postmeister erwirbt 1893 das Nachbarhaus und verbindet die beiden Häuser mit der Jugendstil-Tormauer mit seinem Namen Anton Ernst. Mein Vater bezeichnete ihn als hilfsbereit und gebildet. Sie waren Kriegskameraden im ersten Weltkrieg und als in den Hochgebirgsstellungen in den Dolomiten eingesetzt. Im Jahre 1914 zu Beginn des 1. Weltkrieges musste Ernst noch die Depesche über die allgemeine Mobilmachung durch den Kaiser für die Gemeinde entgegennehmen und selbst in den Krieg ziehen.

Postbeförderung von der Stadt Urfahr ins obere Mühlviertel

Ein Pferdegespann mit einem Stellwagen des Gasthausbesitzers Stadlbauer, heute zum goldenen Kreuz in

Urfahr, Ottensheimer Straße, beförderte täglich die Post von Urfahr bis Aigen/Schlägl. Die Abfahrt war um 6.00 Uhr. Eintreffen in Neufelden um 13.00 Uhr. Dort war Pferdewechsel und Ankunft in Aigen/Schlägl gegen 18.00 Uhr. Rückfahrt des Postwagens erfolgte zeitlich in der Früh.

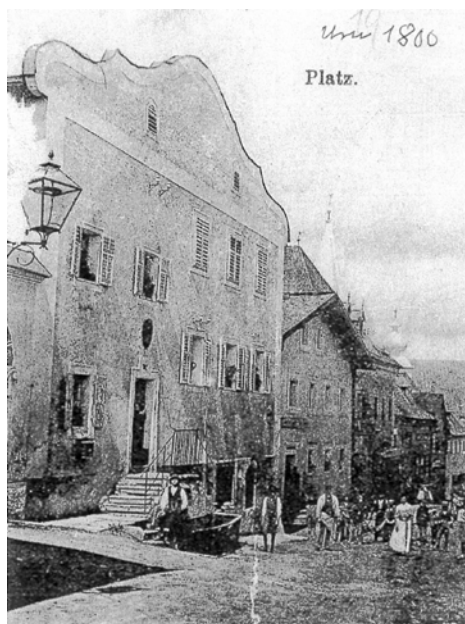
Neben der Post durften bis 20 Personen mit befördert werden. Die Rohrbacher Straße ging damals steil über Berge und Täler. Sie war steinig und kurvenreich. Der Wirt Stadlbauer war Bürgermeister der Stadt Urfahr. Zwei Kutschen - je eine vom Postamt Sarleinsbach und eine von Hofkirchen - übernahmen den Transport von und nach Rohrbach.

Erste Eröffnungsfahrt der Mühlkreisbahn im Jahre 1888 Urfahr – Aigen/Schlägl

Damit übernahm die Postbeförderung die Bundesbahn. Die Postkutschen Sarleinsbach und Hofkirchen mussten nun zum Bahnhof Neufelden fahren. Wirtschaftlich brachte die Bahn für das obere Mühlviertel einen großen Aufschwung, weil die Abwicklung des Güter- und Warenverkehrs über die in der Nähe liegenden Bahnhöfe leichter möglich ist.

1925 Einführung der Postbusse auf den Linien Sarleinsbach und Hofkirchen-Neufelden

Die feierliche Vorstellung der Busse unter Anwesenheit hoher Postbeamte und sonstige Funktionäre erfolgte in Hofkirchen (dortige Chronik). Durch den Bahn- und Postverkehr kamen auch zahlreiche Sommerfrischler aus Linz und Wien in den Bezirk Rohrbach. Die Bauern hatten damit keine Freude. Die kommt mit der Bemerkung zum Ausdruck kam: „Jetzt scho wieder san die feierten Leit do“.



Das Postmeisterhaus und Geburtshaus Lebenwaldts einst und vor dem Abbruch 2019 (heute: Marktplatz 20, Privatbesitz)

Der geborene Sarleinsbacher Pestarzt Dr. Adam von Lebenwaldt

„Johann Adam Christof nachmals geadelt mit dem Prädicate von und zu Lebenwaldt, war Doctor der Philosophie und der Heilkunde, practischer Arzt zu Graz, dann Stiftsarzt zu Admont und Leib-Medicus des Abtes von Admont. Zugleich war er landschaftlicher Physicus für das Enns- und Paltenthal, Arzt zu Leoben.“ [sic]

Seine Würden

Vom Kaiser Leopold hatte er die Würde eines Pfalz- und Hofgrafen, den Adel und die Lorbeerkrone eines kaiserlichen Poeten, vom Papste den Charakter eines öffentlichen apostolischen Notars erhalten. Die kaiserlich Leopoldinische Akademie der Naturforscher zu Breslau, deren Mitglied er war, erhob ihn zu ihren Adjunkten.

Sein Lebenslauf

Adam von Lebenwaldt (Lebaldt) wurde am 25. November 1624 zu Sairleinsbach (Sarleinsbach) geboren. Der Vater Aegydius Lebaldt, Ratsbürger und Marktschreiber zu Sarleinsbach hatte aus erster Ehe einen Sohn Namens Tobias. Seine zweite Gattin Christina Hötzen-dorfer, Tochter eines Ratsbürgers zu Rohrbach, gebar ihm sechs Kinder, die aber alle, außer Tobias und Adam, noch im Kindesalter starben.

Lebenwaldt kam in die Lateinschule der Jesuiten nach Linz. Als sein Vater 1640 starb, war er noch in der Unterstufe. Dort zeigte er schon musikalische Kunstfertigkeit, wurde Sängerknabe im Alten Dom zu Linz oder in einem nahen Kloster. Der Knabe zeigte schon Neigung zur Frömmigkeit aus dem Elternhaus insbesondere seiner Mutter.

Nachdem er 1645 die Lateinschule zu Linz absolviert hatte, begab er sich zum Studium der Philosophie an die Universität zu Graz, die er mit ‚Magister‘ abschloss.

Die Benediktiner aus dem Stifte St. Lambrecht ermöglichten Lebenwaldt an der Universität zu Padua zu studieren. So bezog er im Herbst 1647 die damals hochberühmte und insbesondere von Medizinern stark

besuchte Universität zu Padua in Italien.

Das italienische Klima tat dem an körnige Alpenluft gewohnten Studenten jedoch nicht gut, ebenso nicht die italienische Heilmethoden.

Lebenwaldt erkrankte schwer. Das Blut war schwarz, dick wie Pech und eine untüchtige Zirkulation. Seine Selbstbehandlung brachte erst hohes Fieber - dann aber die Gesundheit.

Die Erprobung deines musikalischen Talentes fiel ebenfalls noch in seine Studienzeit zu Padua. Zur Feier des Westphällischen Friedens komponierte er „ein ganzes musikalisches Amt“, das großen Beifall fand und ein Ehrengeschenk vom Land erbrachte.

Adam von Lebenwaldt wurde im Hare 1652 in der Kathedalkirche von Badua zum Doktor der Medizin unter Erteilung großer Privilegien promoviert. (Aus Mittheilungen des Historischen Kulturvereines für Steiermark K&K Universität – Buchhandlung Graz, 1880 im Selbstverlage).

Festversammlung zum 300. Todestag von Adam von Lebenwaldt in Sarleinsbach

Aus Anlass des 300. Todestages veranlasst Heimatforscher und Konsulent OSR Vitus Ecker und seine Gattin Josefa geb. Jetschgo am 8. Juni 1996 im GH Reiter / Kirchenwirt eine Festversammlung.

Den Festvortrag hielt Primarius Hofrat Dr. Walter Schmidt (Leiter des Krankenhauses Rohrbach). In seinem beeindruckenden Vortrag über das Wirken des Pestarztes bei Behandlung, Aufklärung und Verfassung von vielen Fachbüchern spannte er einen Bogen in die Gegenwart, in der gerade die Aids-Krankheit mit vielen Todesfolgen hereinbrach. Niemand hatte Kenntnis von der Übertragung und Behandlung, daher herrschte eine große Verunsiche-

Sonderschau über Adam Lebenwaldt

SARLEINSBACH. Zum 300. Todestag von einem bekannten Sarleinsbacher Arzt, Dichter und Komponisten, Adam von Lebenwaldt, wird am Samstag, 8. Juni, ab 20 Uhr im Gasthaus Reiter ein Festvortrag abgehalten. Am 9. Juni findet in seinem Geburtshaus ab 9 Uhr ein Sonderpostamt statt, es wird eine Lebenwaldt-Gedächtnisschau eröffnet, nach dem Festgottesdienst startet eine Gesundheitswanderung zur Chargerkapelle, Bleichermühle und zum Warzenstein. *öb Nachp. v. 5. 6. 1996*



rung. Sollte es wieder eine neue Pest sein?

Der Festgottesdienst in der Pfarrkirche vom Sonntag, 9. Juni 1996 zum Gedenken an den großen Sarleinsbacher sowie der Frühschoppen und das Mittagsgeläut wurden in Rundfunk übertragen.

Leben und Ende des Pestarztes und Gelehrten aus Sarleinsbach

Schon in seiner Studienzeit grassierte die Pest, Schulen mussten oft geschlossen werden. Im Jahre 1679 schlich sich der unheimliche Würgeengel Pest in die obersteirischen Alpentäler ein - auch im ärztlichen Sprengel Lebenwaldts, ja sogar in seiner Wohnnähe.

Türkenzeit

Kaum war die schwere Pestzeit überstanden als ein neuer Schrecken über die Steiermark hereinbrach, nämlich die Türkenzeit. Die Spieße der Türken träufeln vom Blute der Christen, schrieb Lebenwaldt.

Lebensende

Durch einen Atem eines kranken kaiserlichen Offiziers einer Hilfstruppe erbt er hohes Fieber. Ein schwerer Kummer bedrückte ihn. Er starb am 20. Juni 1699 mit 72 Jahren. Die irdische Hülle wurde am 23. Juni in der St.-Floriani-Kirche der Dominicaner in Leoben begraben.

Sein Spruch wurde zur Wirklichkeit

„Nicht selten wirft ein Kranker zum Honorar den lieben Doktor in die Totenbahn.“

	1	2	3	4		5	6		7		8		9	10	11	12
13			21					12		14			15			16
16		2			17		33	18			19					8
20					7	21						26	22			
		23		9						15				24		
25	11				26				31	27	28				28	29
30					31		32		33							25
34			35	36				14	37			38			18	
39									23		40					34
	41	13				42	22			43			1			44
45				46	3		47					48		49	6	
		50							51			30				
52				24	53			54			5					
	55		56			19	57	58					27	59		60
61						62				63			64			
65			29		66				10			67				
68						32	69			70				17		
	71	4											72			
LÖSUNG																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20		21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
LÖSUNG DES GESAMTRÄTSELS																

Lösung des Gesamträtsels: In den ersten zwei Rätseln der IMPULSE – Ausgaben Nov. 2018 und Mai 2019 gibt es versteckte Angaben. Die Angaben können auch aus zusammengesetzten Worten bestehen. In diesem Fall denken sie sich das zweite Wort weg. Was sie mit den Angaben machen müssen finden sie im aktuellen Rätsel, aber nicht im Uhrzeigersinn. Eine kleine Hilfe: Dazu sollte man die eine oder andere Grundrechnungsart beherrschen und dieser folgen. Tipp: Die letzten Rätsel finden sie auch online im Archiv der Impulse-Zeitschriften unter www.sarleinsbach.at/impulse.

Waagrecht:

- 13 Gemeinde im Bez. Rohrbach
- 14 Fluss in Italien
- 15 Einfall
- 16 Ortschaft in Arnreit
- 17 KFZ Kennz. für Konsulatsbedienstete
- 18 KFZ-Kennz. in Tirol
- 19 Ehemaliger US-amerik. Schauspieler
- 20 Ortschaft in Altenfelden
- 21 Schmerzhafte Muskelanspannung
- 22 Tschechischer männl. Vorname
- 23 Ortschaft in Öpping
- 24 Kaufhaus in Urfahr
- 25 Männliches Nutztier
- 26 Italienische Sportmarke
- 27 Veranstaltungsraum
- 30 Etwas Seltenes
- 33 Jäger der dunklen Magier bei „Harry Potter“
- 34 Gruselfilm von Stephen King
- 36 Restaurant, Bar und Fahrradmarke
- 37 Flächenmaß
- 38 Utensil beim Roten Kreuz
- 39 Sehr bekannter Platz für Süßes in Wien
- 40 Lyrische Aufforderung zum Lernen
- 41 Vorname eines Sternenwanderers
- 42 Studieneinrichtung
- 43 Diesen Nordeuropäern fehlt wohl ein Buchstabe
- 45 Englische Abkürzung für Rastertunnelmikroskop
- 46 Initialen eines österr. Fußballers (spielt bei Leicester)
- 47 Starspieler beim FC Liverpool
- 49 Südafrikanische Partei
- 50 Österreichischer Maler, 1884 verstorben
- 51 See in Tirol
- 52 Kletterpflanze
- 53 Chemisches Element
- 54 Fast nicht mehr am Leben
- 56 Die spanische Sonne
- 58 Türkischer und albanischer Vorname
- 61 Vorraum
- 62 Eine abgekürzte Währungsunion
- 63 Das ist bestimmt ein spanischer Artikel
- 64 Fortbewegungsart mit Auto in der Mitvergangenheit
- 65 Fußballspieler bei Real Madrid
- 66 Alles was darüber ist, ist genau das
- 67 Badensee bei Asten
- 68 Diese Zähne sind mitunter kariesanfällig
- 69 Ein steirisches Autokennzeichen
- 70 Verbindung zwischen Auge und Gehirn
- 71 Abstand zum Meeresspiegel
- 72 Männlicher Artikel

Senkrecht:

- 1 Zusammenzählen
- 2 Alte chinesische Weisheitslehre
- 3 Reißverschluss
- 4 Königreich und bekannte Disco
- 5 In England vor Christi Geburt, abgek.
- 6 Tischlerarbeit
- 7 Ortschaft im Bezirk Urfahr
- 8 Vereinsfunktionärin
- 9 Instrumental u. Gesangspädagogik, Abk.
- 10 Disciplinary Alternative Education Progr., Abk.
- 11 Finanzielle Gewinne
- 12 Häuseransammlung von hinten betrachtet
- 14 Ambassador, Abk.
- 17 Regionaler Fernsehsender mit der 1 am Ende
- 18 Deutscher Privatfernsehsender
- 19 „Bereue“ in Spanien
- 21 Initialen des weltweit beliebtesten Tennisspielers
- 22 Periode von Anbau und Bepflanzung
- 23 Gestein mit Verwendung im Straßenbau
- 24 Ehemaliger österr. u. US-Amerikanischer Schauspieler
- 26 Veraltetes Zahlungsmittel
- 28 Beliebter Freizeitsee an österr. – deutscher Grenze
- 29 Solche Dinge sind schwer zu finden, ev. rückwärts
- 31 Präposition
- 32 Nicht gerade lustiges Gasthaus in Untermühl
- 33 Länderkürzel einer österreichischen Internetseite
- 35 Gesamtergebnis
- 36 Logo einer weltbekannten Modemarke
- 37 Südkoreanischer Autobauer
- 38 In Batterien benötigtes chem. Element, Abk.
- 40 Veranstaltung mit Marketingstrategischer Bedeutung
- 41 Personalpronomen
- 42 Ungesunde Blässe
- 43 Aufforderung zum Lustig sein
- 44 Figur aus „Matrix“
- 46 Wenn ich einem Problem auf den Grund gehe
- 47 KFZ-Kennzeichen in Oberösterreich
- 48 Dieser Werner war ein ital. Skirennläufer
- 49 Nachname, Abkürzung
- 50 So sollte Obst beim Kauf sein
- 51 Mitvergangenheit der kindlichen Nahrungsaufnahme
- 53 Umlaut
- 55 Bestimmter Artikel
- 56 Wiederhall
- 57 Initialen von Happel (ehem. Fußballspieler, Trainer)
- 58 Ehemaliges Gasthaus zwischen Rohrbach und Öpping
- 59 Entdeckung
- 60 Anrede
- 62 Ohne „H“ ist es eine fremde eins
- 64 Ausruf des Erstaunens
- 66 Initialen eines österreichischen Sportreporters
- 67 Pronomen

Unter allen Einsendern mit dem richtigen Lösungswort verlosen wir drei Preise mit Einkaufsgutscheinen im Wert von je € 20,-.

Sie können das Lösungswort unter Angabe von Name und Anschrift mit Postkarte (an Sarleinsbacher Impulse, Marktplatz 10, 4152 Sarleinsbach) oder per E-Mail an gewinnspiel@sarleinsbach.at senden. Einsendeschluss ist der 31.12.2019. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Beim Kreuzworträtsel in der Ausgabe Mai 2019 haben folgende Personen Einkaufsgutscheine im Wert von je € 20,- gewonnen:

Fuchs Michaela, Hörbich
Wögerbauer Stefanie, Putzleinsdorf
Pichler Anna, Rohrbach



Dieses Rätsel ist letzte Teil einer **Rätselserie**. Für die Lösung des Gesamträtsels benötigen Sie alle drei Rätsel (Nov. 2018, Mai 2019, Nov. 2019).

Unter allen Teilnehmern, welche die Lösung des Gesamträtsels richtig einsenden, wird ein Impulse-Gutschein in Höhe von € 300,- verlost!

Stocksport

„Flying woman“ Annika ist Europameisterin

von Werner Gattermayer

Begonnen hat der absolute Höhenflug von Annika Kehrer beim Qualifikationslehrgang heuer im Juni in Klagenfurt.

Zuerst musste sie sich bei der Österreichischen Meisterschaft einmal durchsetzen. Aus elf Mannschaften wird ausgesiebt. Sie wurde ins Nationalteam berufen. Drei Damen durften dann Österreich in zwei Mannschaften bei der Europameisterschaft in Strasskirchen (D) vertreten. Dort ging ihr Höhenflug weiter. Seitdem darf sie sich Europameisterin (mit der Mannschaft, U 16) nennen. Zwölf Mannschaften ritterten um den Titel, bei dem sich die Österreicher mit der Sarleinsbacherin in der Mannschaft schließlich durchsetzten. Genossen hat sie auch die Ehre, Österreich vertreten zu dürfen. Als Jüngste in der Mannschaft durfte sie bei der Eröffnung die rot-weiß-rote Fahne tragen. Weniger vorteilhaft war ihr jugendliches Alter im Jahr 2018 nach dem Österreich Grand Prix. Hier wurden die Sportler für das Nationalteam eingeladen. Annika war allerdings noch zu jung dafür.

Als Zweijährige begonnen

Nachdem ihre ganze Familie ist in den Stocksport „verwickelt“ ist, war ihr sportlicher Werdegang keine Überraschung. Papa Wolfgang ist Obmann des SSV Sarleinsbach, die Mutter Jugendbetreuerin und der Bruder Lukas aktiver Stocksportler.

„Annika musste oft mit in den Krieg“ erzählt die Mutter von den Anfängen ihrer Stocksportkarriere. Bruder Lukas und die Mutter waren oft nicht zu Hause. Die Mutter war Jugendfachwart im OÖ und sie musste gezwungenermaßen beim Stockschießen zuschauen. Den ersten Stock hatte es geht hier leichter“

die HAK Schülerin (im IKT Sportzweig - Wenn die schulischen Leistungen stimmen kriegst du für die Wettkämpfe frei) bereits mit zwei Jahren in den Händchen. Ein richtiger Eisstock war es allerdings noch nicht, lacht die Mutter: Es war einfach eine Platte mit einem Stock daran.

„I can, I will, end oft he story“

2015 war sie bereits bei der Landesmeisterschaft auf der Asphaltbahn unterwegs. „Ich war ein Zwerg mit neun Jahren damals und habe in der U14 Mannschaft geschossen. Ich war um einen Kopf kleiner als die anderen“ lacht sie.

Die Aufstellung dieser Vereinsmannschaft war ein Werk ihrer Mutter, die als Trainerin fungierte. Ihre Mutter wollte sie schließlich auch während des Turniers aus



Annika Kehrer ist Stocksport-Europameisterin

der Mannschaft nehmen. Die Drohung der Tochter: „Trau dich ja nicht, dass du mich auswechselst!“ zeigte Wirkung. Mutter Karin montierte ihr die schnellste schwarz-weiße

Platte. Lohn der Anstrengung war schließlich der dritte Platz

und die erste Medaille. Auf den Lorbeeren ausruhen geht im Stocksport allerdings nicht. Du musst dich für die Nationalmannschaft jeden Winter neu qualifizieren.

Du hast immer Spaß an der Sache

Die Fa Stocksport Gottfried aus Geinberg versorgt sie mit dem richtigen Material zum Siegen. Eine Tasche voll (acht Platten) schleppt sie zu den Wettkämpfen mit. „Der Stock muss auf dich zugeschnitten sein. Du musst deine Platten in- und auswendig kennen. Für das Zielschießen habe ich vier verschiedene Platten. Jede geht um einen halben Meter weiter. Ich wähle sie nach Gefühl aus. Die Mutter redet mir da nicht drein“ sagt die 14-jährige.

Um so erfolgreich zu sein ist die Trainingsintensität hoch: viermal in der Woche eineinhalb Stunden sind angesagt. Ein bis zweimal mit der Mannschaft. Zielschießen trainiert sie alleine. „Zum Dranbleiben brauchst du viel Selbstdisziplin.“. Ihren Spitznamen „Flying woman“ begreift



Nach dem auslassen des Stocks liegt Annika fast waagrecht in der Luft

du sofort, wenn du ihr zuschaust. Der Stock verlässt ihre Hand, zischt über den Asphalt. Sie liegt fast waagrecht in der Luft, so stark hat sie nachgetaucht. Die Mutter ergänzt: „Du musst den Stock extrem gut auflegen. Der ganze Bewegungsablauf muss passen. Auch die Platte muss zu passen. Du musst den Schwung aus der Körperbewegung mitnehmen. Du darfst den Stock nicht einfach nach vorne werfen.“

Guter Zusammenhalt in der Mannschaft

Titel sind nur möglich, wenn die ganze Mannschaft harmonisiert und nicht streitet. Jeder ist gleich gut. „Wir haben keinen Neid und „vergessen“ dem anderen auch eine gute Leistung.“ Dass Siegen nicht das Wichtigste ist, hört sie auch von der Mutter: „Geht hinein, habt Spaß daran, was heraus kommt ist egal. Wichtig ist, dass ihr als Mannschaft wieder herauskommt.“

Bei einem Einzelbewerb genießt es die SSV Sarleinsbach Sportlern so richtig: Sie freut sich, dass sie hier sein kann, egal, welcher Platz es wird. „Ich tue es nur, weil es mir Spaß macht.“

Ruhe bewahren

Eine umfangreiche Titelsammlung hat die Mutter als Trainerin: darunter fünf Landesmeister- und, fünf Einzeltitel, immer mit Beteiligung von Tochter Annika. Ist ihre Mutter bei einem Turnier dabei, macht dies einigen Druck. „Ich beweise dann der Mama, dass ich es kann“ lacht sie. Auf die Frage: Wie bekommst du die Nervosität vor einen Wettkampf weg, verrät sie ihr Geheimrezept: „Ich möchte alleine sein. Ich denke an das, was ich erreichen möchte. Dann klopfe ich auf mein Herz Chakra. Du musst lernen, deine Mitte zu finden. In der Abspielfläche kann ich das Hirn ausschalten. Du musst das Rundherum ausschalten und dich nur auf den Stock fokussieren. Manche Gegner versuchen es auch, dich mit verschiedenen Sprüchen aus der Konzentration zu bringen“. Ihr Glücksbringer: Ein kleines, zehn



cm großes rosa Stoffschwein, ist bei den Wettkämpfen immer dabei. Entweder sie oder ihrer Mutter müssen es in der Jackentasche haben. Vergessen sie es einmal daheim, ist das eine Katastrophe.

Bruder als Coach

Tiefs wegzustecken hat sie in ihrer jungen Karriere bereits ausführlich gelernt. Sie weiß, dass der ganze Verein hinter ihr steht. „Mein Bruder Lukas (21 J) baut mich wieder auf.“ Manchmal glaubt sie dann auch dem großen Bruder mehr als der Mutter, die als Bezirksjugendkoordinatorin großen Anteil an ihren Erfolgen hat. „Selbst eine leidenschaftliche Stockschißin, hat sie mich auch vom Urlaub aus Mallorca angerufen als ich bei der EM unterwegs war“ grinst sie. Wichtig war auch der mentale Aufbau durch die Mutter

bei der Österreichischen Meisterschaft 2017 (U14). Nachdem sie das erste Spiel verloren hatten und in der Pause noch am letzten Platz lagen, rief sie: „Ihr könnt es. Holt euch gegenseitig ins Spiel. Schaut nicht auf die Anzeigetafel“. Zusätzliche Motivation: Bei jedem Fehlschuss bekamen die Spieler ein Tic Tac. Bei jedem guten Schuss jubelten sie: Das holen wir uns. Als sie schließlich als Staatsmeister die Bahn verließen, war der Schiedsrichter über diese Leistung so begeistert, dass er die Schützen lobte: „Ihr wart die Mannschaft der Herzen.“

Leuchtende Ziele am Horizont: Einmal Weltmeisterin zu werden und dann 2024, wenn diese Sportart olympische Disziplin wird, Olympiasiegerin.

Fotos: gawe

ARCUS
Sozialnetzwerk

Physiotherapie
Hedwig Hauer
www.wohn-befinden.at

KPS
Sprinzenstein 35
4150 Rohrbach
Tel. 0660/6185380
office@kps-sonnenschutz.at
www.kps-sonnenschutz.at
Kriegner Peter | SONNENSCHUTZ

PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE
Johanna Scharinger, BSc.

BEM
IMMOBILIEN

ELEKTRO
höglinger e.U.
4152 SARLEINSBACH | ELEKTRO-HOEGLINGER.AT

LEIBEZ INTERIEUR
DESIGN
www.leibez.at

SCHARRER MONTAGEN OG
Akustikdecken und Trockenbau
Weißgraben 11
4152 Sarleinsbach
E-Mail Herbert: scharrer.montagen@gmx.at Tel.: 06644320919
E-Mail Rupert: scharrer.montagen@aon.at Tel.: 06641852413

Combeeneration

Elfriede Höglinger, Ohnerstorf 28
Tel. 0664 765 80 55
wohlFÜHLEN - Massage & Energetic

Thomas Leitner **VM**
Versicherungs Makler
+43 699 15998213 vers@leitner.eu
Schmidtfeld 28
4152 Sarleinsbach

Gefühlssach
BY MANUELA

Burgstaller
Bäckerei - Kaufhaus
4152 Sarleinsbach
Scheibstatt 1
Tel. Nr. 07283 / 8543

Herbert Höglinger
4152 Sarleinsbach, Schulstraße 10
Telefon: 0664.2232413
email: h.hoeglinger@ooev.at
Oberösterreichische
Versicherung AG

LISI'S
BÄCKSTUB'N
Marktplatz 4
4152 Sarleinsbach
07283 / 81091

Ingrid Schweidler - Relaxis
staatlich geprüfte Masseurin
Sprinzenstein 27, 4150 Rohrbach
ingrid@relaxis.at
Tel. 0660 / 5272521

diseinerei
www.diseinerei.at

HÖGLINGER
film
4152 Sarleinsbach, Marktplatz 12
+43 (0)699/12050090
office@hoeglingerfilm.at
www.hoeglingerfilm.at

Dr. Andreas Maier
Tierarzt
4152 Sarleinsbach, Am Kugelberg 3
07283 / 8294

ZHS
J. SIEHL • HOLZ • SERVICE
Säge / Hobelwerk / Transport - 4152 Sarleinsbach / Schölling 11
Tel.: 07283 / 8457, mobil: 0664 / 1419218

TISCHLEREI
EDER
A-4150 Sarleinsbach
Unterwiesl 6
T & F: 07286 / 7145
M: 0664 / 46 15 523
eder.holz.kultur@aon.at
HOLZ KULTUR

HOLZ
WERK
STATT
Holzwerkstatt Sarleinsbach GmbH
Am Teichfeld 2 - 4152 Sarleinsbach
Tel. 07283 / 8217
www.holzwerkstatt.at
Möbel- und Objektausbau

KräuterMandl
ERLEBNISHOF
www.erlebnishof.at Tel. 07283 / 8227

SPARKASSE
Mühlviertel-West

Rita Eder
Naijido-Sjitsu Praktikerin

GÄRTNEREI
HÖGLINGER
4152 Sarleinsbach
Feinweg 16/25
Tel.: 07283 / 86 59
Fax: 86 59 -4
Gartenbau
mit persönlichem Service

Marktgemeinde
Sarleinsbach

spitz
PIZZERIA CAFE BAR

MAURACHER
HOF
FEINSCHMECKEREI

Internorm

MAURACHER
BIO-HOFBÄCKEREI

sportiva
FITNESS.FIGUR.GESUNDHEIT

Frau KUNTERBUNT
Julia Krieger
Sprinzenstein 35
4150 Rohrbach-Berg
0664 / 362 85 65
frau.kunterbunt@gmx.at

inStyle
SALON INGRID OBERMÜLLER

ZVLGEOMETER
Dipl. Ing. Walter Öhlinger
Dipl. Ing. Andreas Brandlner
Ingenieurkollaboration für Vermessungswesen
Vermessung - OEG
Kanzlei:
Linzerstr. 5/2
A-4150 Rohrbach

STALLBERGER HERBERT
IHR FACHMANN FÜR
VERSICHERUNGEN PENSIONSVERSICHERUNG BAUSPAREN LEASING
e-mail: h.stallberger@donauversicherung.at
donau
VIENNA INSURANCE GROUP
Fax: 07283 8742
Mobil: 0664 1308338
050330 9076715

Gemeinde
Atzesberg

Gasthof "Jagawirt" Fam. Jell
Sarleinsbach
Tel. 07283 / 8247
Restaurant „Schmankerlstub'n“, Handstation, Partyservice,
Kegelbahnen, Fremdenzimmer, Getränkehandel,
Hausgemachte Pizza, Musik-Pub Tiffany;
jell@aon.at

BESUCHEN SIE UNS
in Sarleinsbach
oder unter
www.getraenkepicbler.at

tfs trend facility services
Gebäudereinigung
Tel. 0676 / 842313300
"SAUBERKEIT ZUM WOHLFÜHLEN"

GRABNER
METALLTECHNIK
GRABNER METALLTECHNIK GmbH
ALU - STAHL - NIROSTA
4150 Rohrbach - Sprinzenstein 9
Tel. 07289 4307-0 - Fax 07289 16
office@grabner-schlosser.at
www.grabner-schlosser.at

FRANZ JETSCHGO & PARTNER
Akad. Vkm. Franz Jetschgo
Tel. 0664 / 4069630

PIENO
HAUSTÜREN

VALIANT TMS
Powered by People

AUTO
GRABNER
A-4150 Rohrbach, www.renault-grabner.at

JETSCHGO
SARLEINSBACH
www.jetschgo.at Tel. 07283 / 20530

Raiffeisenbank
Donau-Ameisberg
rb-donau-ameisberg@raiffeisen-ooe.at

TOPIC
Die Türen-Manufaktur

Johann Gumpenberger
Kronsdorf 21
4152 Sarleinsbach
Tel. 07286 / 7189
Mobil: 0664 / 2528920
e-mail: gumpenberger@vpn.at

DESIGN
graphic • design • concept

MAX RIEPL
VIEHHADEL - EXPORT -
FLEISCHHAUEREI - GASTHAUS
4152 Sarleinsbach, Marktplatz 25
Tel. 07283 / 8202-0, Fax. 07283 / 8202-2

Wald-NATUR-WÄRME
SARLEINSBACH
Franz Anreiter, Dorf 3, 4152 Sarleinsbach

HairTeam
SIGRID
Place / Korrektur / Permanent Make-up
DL ML R 8 - 18 Uhr
Do 8 - 20 Uhr
Sa 8 - 12 Uhr
Sonnenweg 2
4152 Sarleinsbach
Tel. 07283 87 86
www.hairteam-sigrid.at

KFZ TECHNIK
KATZINGER
KAROSSERIE REPARATUR LACKIERUNG

Dr. SCHARINGER
Beratung / Coaching
4152 Sarleinsbach, Schmidtfeld Nr.1
Tel. 07283 / 80 13 Fax 80 43
e-mail: scharinger@aon.at

WASSERGENOSSENSCHAFT
Sarleinsbach
Josef Oberpeilsteiner, Tel. 07283 / 8255-11

EINRICHTUNG HASLMAIER
PLANUNG • ORGANISATION • EMOTION
0664 / 853 82 52 | robert.haslmaier@gmail.com | 07283 / 8269
4152 Sarleinsbach | Innerdorf 14

Elfriede Kieweg
Tapezierer - Dekorateur
Scheibstatt 5, 4152 Sarleinsbach
07283/8219-4
mail: elfriede.kieweg@aon.at

SCHARINGER
BAU
Baumeister • Planung • Transporte
Spenglerei • Dachdeckerei
Natur-Baustoffe • Baumarkt
Tel. 07283 / 8216
Allendorf 11 | 4150 Sarleinsbach
www.scharingerbau.at

ZAHNARZT
Dr. Septimiu Suciu
Altendorf 15, 4152 Sarl.
Tel. 07283 / 80155

raum.design
Wolfgang Hauer
www.wohn-befinden.at

caffeeautomaten
service
Ankauf
PFLGE
VERKAUF
WARTUNG
REPARATUR
ERSATZTEILE
Lang Andras
Müllersberg 61
4152 Sarleinsbach
Tel.: +43(0)699/1405070
email: service@caf.at
www.cafeservice.at

sarleinsbacher
impuls

www.sarleinsbach.at/
impulse