

## Kennen Sie das?

Sie bemerken, dass ihr Familienmitglied mit dem Alltag nicht mehr zurechtkommt. Es werden Namen, Vereinbarungen, alltägliche Dinge vergessen.

Vielleicht gibt es zudem Schuldzuweisungen.

Als Angehörige\*r stehen Sie vor dem Konflikt, ob Sie auf diese Schwächen hinweisen oder ob Sie es besser bleiben lassen sollen.

Sie merken: Mein Vater, meine Mutter, mein Mann, meine Frau etc. kapselt sich ab, ist unzugänglich.

Was kann der\*dem Betroffenen zugetraut werden und ab wann sollte Hilfe beginnen?

Oder: Es ist eine Demenz diagnostiziert: Die Kommunikation mit Vater, Mutter, Partner\*in gestaltet sich zusehends schwieriger, immer öfter kommt es zu Konflikten.

Es fällt schwer, im Verhalten des\*r Erkrankten die Person zu erkennen, die man von früher kennt.

## Wir bieten Unterstützung

### Wissen hilft!

Die P.A.U.L.A. Kursreihe bietet zwei Kurstreffen mit jeweils 5 Einheiten, im Abstand von zwei Wochen.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Die Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben. Die Erfahrungen werden beim folgenden Treffen besprochen, Inhalte können vertieft und Fragen neu gestellt werden.

**Termine:** Samstag 06.07.2024 und 20.07.2024  
jeweils 09.00 – 13.00 Uhr

**Referentin:** Hildegard Nachum (Validationsmasterin)

**Ort:** Gemeindesaal, Schulstraße 2, 4132 Lembach

**Kursgebühr:** € 95,-

**(Hinweis: Die Kosten für den P.A.U.L.A. Kurs können rückerstattet werden. Nähere Infos auf [www.pflegeinfo-ooe.at](http://www.pflegeinfo-ooe.at) oder 0676 / 8776 2443)**

**Information und Anmeldung:**

Caritas Oberösterreich  
Servicestelle Pflegerische Angehörige  
Mag.<sup>a</sup> Ute Maria Winkler  
Gerberweg 6  
4150 Rohrbach-Berg  
Tel.: 0676 87 76 24 43  
E-Mail: [ute.maria.winkler@caritas-ooe.at](mailto:ute.maria.winkler@caritas-ooe.at)  
[www.pflegerische-angehoerige.or.at](http://www.pflegerische-angehoerige.or.at)

Nähere Informationen zu den  
Kursreihen finden Sie auch auf:  
[www.caritas-ooe.at/pang](http://www.caritas-ooe.at/pang)

# P.A.U.L.A.

**Pflegerische Angehörige:**  
**Unterstützen – Lernen – Austauschen**



Das Vergessen im Alltag betrifft die ganze Familie.

Kursreihe für Angehörige von Personen,  
die von Demenz betroffen sind.